



Vivienda y trabajo (ofrece-busca)

- ◆ **Bolsa de vivienda Misión Cat. Esp.** Si tiene una oferta o busca habitación, diríjase a la secretaría de la Misión.
Tel. 044 281 06 06
- ◆ **Notschlafstelle:** Sólo en caso extremo por una noche.
Tel. 044 272 14 12 Fr. 5.– la noche.
- ◆ **Caritas Hospitz:** Ofrece habitaciones sólo en caso de emergencia.
Tel. 044 271 63 39
- ◆ **Bolsa de trabajo Misión Cat. Esp.** Si tiene una oferta o busca trabajo, diríjase a la secretaría de la Misión.
Tel. 044 281 06 06



Hogar



- ◆ **Taller de costura en la Misión** Arreglo de ropa, cortinas etc. a precios cómodos.
Ma. Mi. Ju. 14.30 a 18.00



Tiempo libre

- ◆ **Cursillo Bíblico** Todos los martes a las 19.00 en la Misión.
- ◆ **Grupo de Jóvenes** Encuentros, paseos y charlas educativas.
- ◆ **Biblioteca en la Misión** Libros en español, para niños, jóvenes y adultos. Préstamo gratis en horario de secretaría.
- ◆ **Videoteca en la Misión** Películas en español. Alquiler a Fr. 2.– por video o DVD en horario de secretaría.
- ◆ **Cursos** Se ofrecen cursos de alemán y informática.
- ◆ **Ateneo** Organización española de cultura.
Limmatstr. 35, 8005 Zürich
www.ateneo.ch
- ◆ **Radio Lora 97.5 MHz** Programa en español. Todos los martes.
- ◆ **Noche de Cine “Olas“** Ofrecen películas latinoamericanas.
www.olaszurich.galeon.ch

Guía de Recursos

2011

MISIÓN CATÓLICA DE LENGUA ESPAÑOLA
Brandschenkestr. 14, 8001 Zürich
Tel. 044 281 06 06



Organizaciones y lugares de encuentro

- ◆ **FIF** Centro de acogida en todos los idiomas, centro de información sobre oportunidades y propuestas en Zürich.
Tel. 044 436 90 00
- ◆ **SPAZ** Asesoramiento a los sin papeles.
Birmensdorferstrasse 200
Tel. 043 243 95 78
- ◆ **Misión Católica de Leng. Esp.** Acompañamiento pastoral, comisión asistencial, colaboración con el 3Mundo, catequesis, encuentros festivos.



Ayuda en casos de malos momentos



- ◆ **Dargebotene Hand** Asesoramiento a personas con problemas personales, no importa la edad, origen o religion. (Alemán, Frances, Italiano)
Tel. 143
- ◆ **Teléfono de la Esperanza** Ayuda a personas en momentos de crisis, asesoramiento y ayuda en temas generales.
Tel: 043 817 65 65
- ◆ **Kriseinterventionszentrum** Ayuda 24/24 en situaciones de crisis; tensión nerviosa, estrés etc. Por teléfono o personalmente. Posibilidad de hospedaje 5 días.
Tel. 044 296 73 10
- ◆ **Eltern Notruf** Línea de urgencias para padres. Consejo y asesoramiento en situaciones de crisis, educación, miedo, abusos sexuales a sus niños.
Tel. 044 261 88 66



Salud

- ♦ **Meditrina**
Tel. 044 360 28 60 ¿No tienes dinero, seguro médico?
Atención anónima y gratuita.
- ♦ **Krebsliga**
Tel. 044 388 55 00 asesoramiento gratuito referente al cáncer.
- ♦ **Zürcher AIDS hilfe**
Tel. 044 455 59 90 Consulta telefónica anónima y gratuita.



Tercera Edad

- ♦ **Grupo Esperanza**
Baslerstr. 102, 8048 Zürich Españoles jubilados. Encuentro de personas
de la tercera edad. Tel. 043 311 67 68
- ♦ **Pro Senectute**
Tel. 058 451 51 67 Asesoramiento en español para personas
mayores inmigrantes.

Mujer



- ♦ **Infodona**
Tel. 044 271 35 00 Dudas o preguntas de ámbito familiar,
laboral, económico o salud.
- ♦ **Fiz**
Tel. 044 240 44 22 Centro de informaciones para mujeres
emigrantes de Asia, Europa del Este,
Latinoamérica y Africa.
- ♦ **Femia**
Tel. 044 493 04 90 Cursos de formación, cultura y alemán para
mujeres emigrantes con una guardería
para sus niños .
- ♦ **Frauenhaus Zürich**
Tel. 044 36324 09 ¿A dónde ir?
Protección a mujeres maltratadas
- ♦ **Frauenhaus Violetta**
Tel. 044 291 08 70
08.00 - 22.00 Ayuda a mujeres maltratadas, amenazadas
con sus niños. Asesoramiento de las institu-
ciones de ayuda.



Niños y Jóvenes



- ♦ **Schluphuss**
Tel. 043 268 22 66 Línea de urgencias para niños y jóvenes
de 13 a 18 años. Llamada gratuita y
anónima.
- ♦ **Mädchenhaus**
Tel. 044 341 49 45 ¿Buscas protección? Abusos sexuales,
golpes, amenazas etc. Llamadas
gratuitas y anónimas.
- ♦ **Kinderkrippe - Kinderhorte
Spielgruppe - Tagesmutter**
Busca un lugar para su niño.
www.kinderkrippen-online.ch
www.liliput.ch
- ♦ **Guardería Infantil Española**
Tel. 044 281 12 40 Infantil de 0 a 4 años, guardería de
4 hasta los 6 años.
- ♦ **Guardería Latinoamericana Alilec**
Tel. 044 273 72 20 Acogemos a niños y niñas de
diferentes culturas desde los dos
meses de edad hasta el inicio de
la escuela primaria.



Ropa y alimento



- ♦ **Caritas Kleiderladen**
Birmendorfstr. 38, Wiedikon
Schwammendingenstr. 14, Oerlikon Ropa de segunda mano en buen
estado a precios cómodos.
- ♦ **Hermanas Teresa de Calcuta**
Feldstr. 134, 8004 Zürich
Tel. 044 242 04 30 Donación de alimentos sólo en
caso extremo.
- ♦ **Grupo 3Mundo**
Tel. 044 281 06 06
Sra. Elvira Ropa de segunda mano en buen
estado y a precios cómodos.
- ♦ **Winterhilfe Zürich**
Clausustr. 45, 8006 Zürich
Tel. 044 269 40 55 Ropa de invierno para familias
con pocos ingresos económicos.