



# Reuniones en **Español** de *La Liga de la Leche*

- ¿Estás **embarazada** y quieres informarte sobre cómo disfrutar de una lactancia exitosa?
- ¿Necesitas **ayuda** para superar dificultades en la lactancia?
- ¿Te preguntas si tienes **suficiente leche**?
- ¿Quieres combinar lactancia y **trabajo**?
- ¿Te interesaría conocer y compartir experiencias con otras **madres hispano-hablantes** que también amamantan?

**Bienvenida** con tu bebé a nuestras reuniones mensuales gratuitas los siguientes miércoles de 9:30 a 11:30 de la mañana:

1 sept. 2010

6 oct. 2010

3 nov. 2010

1 dic. 2010

12 enero 2011

2 febrero 2011

9 marzo 2011

6 abril 2011

11 mayo 2011

1 junio 2011

6 julio 2011

**Misión Católica de Lengua española**

**Brandschenkestrasse 14**

**8001 Zürich**

La Liga de La Leche es una organización no gubernamental sin ánimo de lucro, que ofrece información y apoyo a las madres que desean amamantar a sus hijos. En la actualidad atiende cada mes a unas 300.000 madres en más de 85 países.

Las monitoras de La Liga de La Leche representan a la organización, han amamantado a sus hijos y han recibido formación sobre los diferentes aspectos de la lactancia materna para ayudar a otras madres.

Para más información o consultas sobre lactancia, por favor ponte en contacto con nosotras:

Amaia Lazcano

Tel. 043 833 0442

E-mail [amaia.lazcano@lalecheleague.ch](mailto:amaia.lazcano@lalecheleague.ch)

Maria Berrozpe

Tel. 078 899 5236

E-mail [mariaberrozpe@gmail.com](mailto:mariaberrozpe@gmail.com)