

Hoja informativa

Año XIII N°. 1

ENERO 2025



Acojamos la novedad que trae el 2025.
Ayudémonos unos a otros a vivirlo con paz y en verdad.

**Misión Católica de Lengua Española
en el Cantón de Zúrich**
www.misioncatolica.ch
www.facebook.com/MisioncatolicaZH/

IMPRESSUM:
Hoja Informativa
Año XIII Nº 1
*Publicación
de la Misión Católica
de Lengua Española
en el Cantón Zúrich
(Diez ediciones
por año)*

www.misioncatolica.ch

mcle@misioncatolica.ch

Edición y Redacción
Sede Misional
Zúrich
Brandschenkestr. 14
8001 Zúrich
Tel. 044 281 06 06

Oficina
Kloten
Rosenweg 1
8302 Kloten
Tel. 044 814 35 25

Oficina
Winterthur
Laboratoriumstr. 5
8400 Winterthur
Tel. 052 222 80 67



**UN AÑO JUBILAR
PARA LA
ESPERANZA**

Acabamos de iniciar el **Año Santo Jubilar 2025**.

Este tiempo de vida y gracia ofrece al pueblo de Dios la posibilidad de profundizar en algunos aspectos nucleares de la fe cristiana.

El Papa Francisco, con voz profética, ha trazado las líneas que configurarán estos meses para intensificar la fe, la esperanza y la caridad.

El lema: ***“La esperanza no defrauda” (Rm 5, 5)*** nos invita a ser peregrinos de la esperanza para reavivarla en nuestro interior y en los paisajes del mundo por los que transitamos.

Sintámonos cordialmente invitados a conocer y participar en el desarrollo de este año de gracia.

Estemos atentos a las iniciativas que se pongan en marcha en la iglesia universal, en nuestra diócesis, en la Misión.

Puedes comenzar entrando en la página oficial del Jubileo:
<https://www.iubilaeum2025.va/es.html>

También puedes descargarte la App **iubilaeum25**





Estrenar el año

Recuerdo cuando era niño y comenzaba de nuevo el año escolar, todo era nuevo: ¡Qué ilusión! De repente, delante de uno, un camino nuevo... Seguro que es un sentimiento compartido con muchos de vosotros.

Hace unos pocos días hemos estrenado año. Conforme el tiempo pasa y ganamos en años y en experiencia, este sentimiento tan fresco se hace más ambiguo. Es cierto que generalmente nos hace ilusión y así lo celebramos (en nuestros países de origen hay muchos ritos curiosos para abrir el nuevo año que simbolizan que delante de nosotros se abre una nueva oportunidad). Sin embargo, también somos conscientes de que, igual que se abre un tiempo nuevo, también se abren ante nosotros incertidumbres. Nos gustaría poder controlar las circunstancias en las que se desenvuelve nuestra vida, pero tenemos que admitir que esto no es sino un propósito inútil. Hay muchas cosas que sucederán a lo largo de este nuevo año 2025. Algunas esperadas, pero seguro que muchas otras inesperadas, sorprendentes, increíbles... Algunas vendrán de repente, otras, quizás las más importantes, vendrán despacio, calladamente, casi sin darnos cuenta. Algunas dependerán de otros, pero muchas otras dependerán de uno mismo, de las decisiones, las actitudes, los comportamientos, las palabras y los gestos con los que vamos construyendo nuestro día a día. Estas son las que están en nuestras manos y, por eso, las que son responsabilidad de cada uno.

Al comienzo del año te invito a preguntarte: ¿Cómo quiero vivir este tiempo nuevo en las distintas dimensiones de mi vida? ¿Qué tengo que hacer? ¡Qué importantes son los buenos propósitos de comienzo del año! Aunque fracasemos. Es muy importante tenerlos e intentar llevarlos a cabo, porque nos disponen a afrontar el futuro con confianza y esperanza. ¡Ánimo!

P. Jesús Antonio, cmf

Contenidos

2.-destacado

3.-editorial

4-6.-vida misional

7.-nombres propios

8.-el santo del mes

9.-agenda

10-11.- catequesis con el Papa

12-13.- frattelli tutti

14.- en este mes

15.- manual de supervivencia

16.-horarios





Entre las iniciativas para conseguir recursos para la financiación del proyecto que la Misión apoya en „El Enriquillo“, este año la gente joven organizó un torneo de padel.
¡Gracias y adelante!

En el tiempo fuerte del Adviento, como cada año, la Misión ofrece un tiempo de „retiro espiritual“. En la sede de Zúrich y en Winterthur el P. Jesús animó dichos encuentros.





El grupo de mayores de Winterthur no han bajado el ritmo de sus actividades. Cercanas las fechas navideñas todos los años se encuentran para una cena de fraternidad.

La Inmaculada se celebró este año el domingo segundo de Adviento. Con ocasión del 40 aniversario de ordenación del P. Juan Carlos, en la Misa de 11.00 h se le hizo un espontaneo agasajo.





Ya hemos comenzado la segunda temporada de „Los elegidos“, con el episodio *Trueno*.
Recuerda que estás invitado una vez al mes para compartir el camino de vida.

Con gran alegría, aunque el día estaba frío y gris, la catequesis de la Misión celebró la fiesta de navidad. Canto, escenificación, las Posadas... Piñata y dulces para compartir.
Que la bendición de Navidad se extienda a lo largo del nuevo año.



nombres propios

Nombre: Salvador Ferrandis Bellvís
País de origen: España

Una película: "El gran silencio" (2005) muestra por primera vez el día a día dentro del "Grande Chartreuse", monasterio de referencia en los Alpes franceses de la legendaria Orden de los Cartujos. Obtuvo gran éxito del público y la crítica. Una película sobria, meditativa, en contemplativo silencio con permiso de los cantos de los monjes, sin entrevistas ni comentarios. Directa al alma, a Dios, a la vida.

Cita bíblica: 1Jn 4, 7-8: "*Queridos hermanos, amémonos unos a otros, ya que el amor es de Dios, y todo el que ama ha nacido de Dios y conoce a Dios. Quien no ama no ha conocido a Dios, porque Dios es amor.*"

Personaje bíblico: Sin duda Jesús, pero también el espiritual Juan, o el impetuoso Pedro.

Agradecimiento: a Dios, la familia, los amigos, las oportunidades y experiencias que me han llevado hasta aquí. Agradezco infinitamente ser quien soy, estar con quienes he estado, y vivir la vida que vivo.

De Suiza admiro: Su impresionante naturaleza; su sana puntualidad; su responsable política al servicio de sus conciudadanos; su laudable respeto; su distintiva seguridad; su meritorio orden.

Echo de menos: abrazar a mi familia, hablar con mis amigos, vivir mis tradiciones culturales, saborear mi gastronomía, disfrutar de mis fiestas.

Sueño un día: con la paz en el mundo. Parece algo idealista. Pero prefiero un mundo sin guerras, ni globales ni individuales. Quizá comprenderíamos de lo que es capaz y a lo que está llamado el ser humano.

Mi foto: en las montañas de Benasque 2022, donde cada verano los Claretianos de Santiago hacen uno de los campamentos de verano.





S. ANTONIO MARÍA PUCCI

(12 de enero)

"No es necesario tener una larga vida, pero es necesario aprovechar el tiempo que Dios nos da para cumplir con nuestro deber". Ciertas inclinaciones son innatas, aunque el entorno en el que uno nace y crece tenga una gran influencia. Antonio María Pucci, que de niño se llamaba Eustaquio, nacido en una familia de campesinos pobres en recursos pero ricos en fe, prefirió como pasatiempo ayudar a su padre en el decoro de la iglesia, asistir a las funciones religiosas y recibir la comunión. Estamos en la alta Toscana del 1800 donde parecería que el joven habría sido una ayuda muy útil a su familia en los campos, pero el Señor lo llamó y Eustaquio respondió y eligió una Orden consagrada a Nuestra Señora: los Siervos de María Santísima.

El "Curita" de María. Ordenado sacerdote en 1843, se convirtió en el Definidor General de su comunidad, pero el trabajo que más apreció fue el de párroco. Tanto que, ejerció tal encargo durante 48 años en la iglesia de San Andrés en Viareggio. Para todos, el párroco Antonio María - el nombre que eligió al hacer sus votos - era "el Curita", siempre sonriente y sobre todo siempre dispuesto a ayudar a los demás. Precursor de las formas organizativas propias de la Acción Católica, creó prácticamente una asociación para cada tipo de feligreses, dando un gran impulso al compromiso de los laicos dentro de la Iglesia: para los jóvenes fundó la Compañía de San Luis y la Congregación de la Doctrina Cristiana; para los hombres la Compañía de Nuestra Señora de los Dolores y para las mujeres la Congregación de las Madres Cristianas. También inició una orden religiosa femenina: las Manteladas de Viareggio, que se ocuparían de los niños enfermos.

"¡Parece un ángel por su caridad!" Aunque necesitaba la ayuda de tantas personas para realizar sus muchas obras, Antonio era el primero en "poner manos a la obra" yendo de casa en casa, entre los pobres, para llevarles víveres y lo que necesitaban. No tomaba nada para sí mismo, ni siquiera su ropa. Y en sus largas jornadas que parecían interminables, tampoco descuidaba la oración: las tradiciones populares cuentan que sus feligreses lo encontraban absorto y que aún lo vieron levitar en el ejercicio de su ministerio, tanto que muchos exclamaban: "¡Parece un ángel! Pero más que esos raros fenómenos extraordinarios, fue el ejercicio heroico de la caridad lo que lo distinguió. Durante la epidemia de cólera de 1854, Antonio se convirtió en un verdadero ángel de los enfermos y se entregará en cuerpo y alma a servir a los pobres y a los necesitados, al punto que una neumonía fulminante le acarrearía la muerte en 1892. Fue beatificado por Pío XII en 1952 y canonizado por Juan XXIII diez años después.

(cf vaticannews)

1	Santa María, Madre de Dios. Jornada de la Paz. Año nuevo	
3	Misa y „noche de adoración“, a partir de las 19.00 h en la Capilla de la Misión	
5	IIº Domingo después de Navidad Fiesta de los Reyes Magos en Kloten	
6	<i>Epifanía del Señor</i> , Misa a las 19.00 h en S. Peter u. Paul de Zúrich	
8	19.00 h Curso de Biblia online 20.00 h Adoración estilo Taizé, Capilla de la Misión	
10	„Noche de los elegidos“ en Zúrich. A las 18.30 h (Temporada segunda, episodio n. 2 „Te vi“)	
11	Asamblea de la Hermandad SM „As Xeitosiñas“: Fiesta de Reyes	
12	Visita de los Reyes Magos a Winterthur Misa a las 13.30 h y fiesta	
17	Misa y adoración a las 19.00 h en la Cripta de Winterthur	
18	„Padres y madres en acción“ en Zúrich de 17.00 a 19.00 h en la Sede de la Misión	
20	Encuentro del Consejo Pastoral en Kloten de 18.00 a 22.00 h	
21	<i>Nuestra Señora de Altavas</i> Misa, a las 19.00 h en la Capilla de la Misión	
31	Misa y adoración a las 19.00 h en la Capilla de S. Francisco en Kloten	
	Nuestra web www.misioncatolica.ch	
	 www.facebook.com/MisioncatolicaZH/	



12. El celo apostólico. Testigos: el monaquismo

Proseguimos las catequesis sobre los testigos del celo apostólico. Empezamos por san Pablo y la vez pasada vimos los mártires, que anuncian a Jesús con la vida, hasta donarla por Él y por el Evangelio. Pero hay otro gran testimonio que atraviesa la historia de la fe: el de *las monjas y los monjes*, hermanas y hermanos que renuncian a sí mismos, renuncian al mundo para imitar a Jesús en el camino de la pobreza, la castidad y la obediencia y para interceder a favor de todos. Sus vidas hablan de sí, pero nosotros podríamos preguntarnos: ¿cómo puede la gente que vive en un monasterio ayudar al anuncio del Evangelio? ¿No sería mejor que usaran sus energías en la misión? ¿Saliendo del monasterio y predicando el Evangelio fuera del monasterio? En realidad, los monjes son el corazón palpitante del anuncio, su oración es oxígeno para todos los miembros del Cuerpo de Cristo, su oración es la fuerza invisible que sostiene la misión. No es casualidad que la patrona de las misiones sea una monja, santa Teresa del Niño Jesús. Escuchemos cómo descubrió su vocación, escribió esto:

«Comprendí que sólo el amor podía hacer actuar a los miembros de la Iglesia; que, si el amor llegaba a apagarse, los apóstoles ya no anunciarían el Evangelio y los mártires se negarían a derramar su sangre...

Comprendí que el amor encerraba en sí todas las vocaciones [...]. Entonces, al borde de mi alegría delirante, exclamé: ¡Jesús, amor mío..., al fin he encontrado mi vocación! ¡Mi vocación es el amor...! [...] En el corazón de la Iglesia, mi Madre, yo seré el amor» (Manuscrito autobiográfico “B”, 8 de septiembre de 1896). Los contemplativos, los monjes, las monjas: gente que reza, trabaja, reza en silencio, por toda la Iglesia. Y esto es el amor: es el amor que se expresa rezando por la Iglesia, trabajando por la Iglesia, en los monasterios.

Este amor por todos anima la vida de los monjes y se traduce en su oración de intercesión. Al respecto quisiera traeros como ejemplo a **san Gregorio de Narek**, doctor de la Iglesia. Es un monje armenio, que vivió entorno al año 1000, que nos ha dejado un libro de oraciones, en el cual se ha derramado la fe del pueblo armenio, el primero en abrazar el cristianismo; un pueblo que, aferrado a la cruz de Cristo, ha sufrido tanto a lo largo de la historia. Y san Gregorio pasó en el monasterio de Narek casi toda su vida. Allí aprendió a escrutar las profundidades del alma humana y, fundiendo poesía y oración, marcó la cima tanto de la literatura como de la espiritualidad armenia. El aspecto que más conmueve en él es precisamente la *solidaridad universal* de la que es intérprete. Y entre los monjes y las monjas hay una solidaridad universal: cualquier cosa que sucede en el mundo, encuentra lugar en su corazón y rezan. El corazón de los monjes y las monjas es un corazón que capta como una antena, capta qué sucede en el mundo y reza e intercede

pasión por la evangelización

por esto. Y así viven en unión con el Señor y con todos. Escribe san Gregorio de Narek: «Yo cargué voluntariamente todas las culpas, desde las del primer padre hasta las del último de sus descendientes» (*Libro de las Lamentaciones*, 72). Y como hizo Jesús, los monjes toman sobre ellos los problemas del mundo, las dificultades, las enfermedades, tantas cosas y rezan por los demás. Y estos son los grandes evangelizadores. ¿Cómo es que los monasterios viven encerrados y evangelizan? Porque con la palabra, el ejemplo, la intercesión y el trabajo cotidiano, los monjes son un puente de intercesión por todas las personas y por los pecados. Ellos lloran también con las lágrimas, lloran por sus pecados —todos somos pecadores— y también lloran por los pecados del mundo, y rezan e interceden con las manos y el corazón hacia lo alto. Pensemos un poco en esta —permítidme la palabra— “reserva” que nosotros tenemos en la Iglesia: son la verdadera fuerza, la verdadera fuerza que lleva adelante al pueblo de Dios y de aquí viene la costumbre de que la gente —el pueblo de Dios— cuando encuentra a un consagrado, una consagrada, dice: “Reza por mí, reza por mí”, porque sabe que hay una oración de intercesión. Nos hará bien —si podemos— visitar algún monasterio, porque ahí se reza y se trabaja. Cada uno tiene su propia regla, pero las manos siempre están ocupadas: ocupadas con el trabajo, ocupadas con la oración. Que el Señor nos dé nuevos monasterios, nos dé monjes y monjas que lleven adelante la Iglesia con su intercesión.

(Catequesis 26.04.2023)





LA ACTIVIDAD DEL AMOR POLÍTICO

En el apartado 186 de la Encíclica *Frattelli Tutti*, el papa Francisco reflexiona y propone algunas ideas sobre una política fundada en la caridad y en la fraternidad.

● Retomando lo que habíamos señalado en la entrega anterior, resulta muy interesante que el papa aborde la política desde un paradigma completamente distinto al que estamos acostumbrados; es decir, que lo coloque en clave de caridad y fraternidad. En esta clave, incluso el papa va más allá de una resignificación cultural, sino que nos insta a pensar en un **amor político**.

● Pero ¿Qué tiene que ver la política con el amor? Si observamos nuestro mundo, sin duda, todos podemos decir al unísono que no hay nada más disonante que esa combinación. Es incuestionable que el amor nada tiene que ver con las prácticas políticas a las que estamos acostumbrados. ¿Qué tiene que ver el amor con violencia ideológica, búsqueda de dominio, privilegios y discriminación, descalificación del adversario, inca-

pacidad de diálogo, deseo de vencer y ganar, venganzas, defensa de intereses de grupo o individuales, competitividad sin ética, violación continua de los derechos humanos y ciudadanos, corrupción del bien común, etc.?

Evidentemente nada.

● Pues en ese “nada” quizás tengamos una clave importante para comprender la resignificación que se propone en la encíclica que comentamos. A

veces la vía negativa (lo que no es y excluye lo que realmente es) nos puede orientar con claridad en los límites que tiene una realidad y, por tanto, la coherencia de sus prácticas. Reconocer lo “que no es” en el tema que nos ocupa, nos permite advertir el peligro de normalizar la práctica política y de gobierno fundamentada en la insensatez humana. Por ejemplo: ¿acaso no es insensato aceptar que la política se haya convertido en una práctica de poder y corrupción? , ¿acaso no es insensato admitir que personas llenas de ambición sean capaces de mentir y manipular sin ningún tipo de vergüenza con tal de ganar votos o adeptos?, ¿acaso no es insensato normalizar la lógica del poder desde gobernantes que hacen políticas discriminatorias y juegan en el tablero político sin la menor sensibilidad a la situación de la nación a la que dicen representar?

Claramente al reconocer la insensatez, por vía negativa, somos capaces de identificar lo que sería realmente sensato en la política y desde esa clave, comprender el amor político.

● En este contexto, los cristianos no pode-

mos quedarnos al margen y convertirnos en cómplices o en encubridores de esta realidad. Debemos asumir la responsabilidad de alzar la voz con valentía y propiciar reflexión en nuestros semejantes y ojalá, por medio de nuestro trabajo, incidir en una reeducación colectiva sobre lo que es política y gobierno. Lo podemos hacer desde actos tan simples como, por ejemplo, interesarnos en la política de nuestra comunidad, actuar activamente en los espacios democráticos a los que tenemos acceso, motivar a nuestros hijos, familia, amigos, vecinos y cercanos a repensar la política; o, trabajar en nuestras organizaciones y comunidades conscientes de que la incidencia política de nuestra gestión también es importante.

- También es importante conocer ejemplos concretos de la acción del amor político, de modo que podamos captar su posibilidad y su potencia. Hay que decir que existen miles de personas en el mundo que actúan desde la caridad e impactan directamente en instituciones políticas y centros de gobernanza y es que hacer política también es hacer resonar en la sociedad un cambio de paradigma o propiciar instituciones que reeduquen a la población desde la ética civil, la responsabilidad ciudadana, la cooperación, etc.

- Cuestionémonos todos e impliquémonos todos porque hay que asumir que los líderes del mundo son una buena representación de la mentalidad y de los valores de sus electores o de la población que les ha permitido acceder a cargos de gobierno. De hecho, la política es un buen termómetro de la salud de una cultura.

- Al respecto, vale subrayar estas palabras del papa que nos pueden orientar en su

propuesta: “*El político es un hacedor, un constructor con grandes objetivos, con mirada amplia, realista y pragmática, aún más allá de su propio país. Las mayores angustias de un político no deberían ser las causadas por una caída en las encuestas, sino por no resolver efectivamente el fenómeno de la exclusión social y económica, con sus tristes consecuencias de trata de seres humanos, comercio de órganos y tejidos humanos, explotación sexual de niños y niñas, trabajo esclavo, incluyendo la prostitución, tráfico de drogas y de armas, terrorismo y crimen internacional organizado*”.

- No nos resignemos. Aunque la política mundial exprese desamor, pongamos nuestra fe en que el amor es más fuerte y que las tinieblas no pueden contra la Luz, pero también recordemos que esa Luz requiere de nuestra presencia, de nuestro comportamiento, de nuestras manos, nuestra voz y nuestra gestión diaria, constante y consciente.



Eliana Cevallos

elianalogoterapia@gmail.com

Programa de Acompañamiento Familiar (PAF) de la MCLE-Cantón Zúrich

DÍA INTERNACIONAL DEL DE ABRAZO

21 DE ENERO



La Jornada Mundial de los Abrazos, celebrada el 21 de enero, fue creada en 1986 por Kevin Zaborney en Estados Unidos. Surgió como una respuesta a la percepción de que la gente no se abrazaba lo suficiente, especialmente durante los meses de invierno y después de las festividades de fin de año, cuando muchas personas tienden a sentirse más solas y deprimidas.

Los beneficios de dar y recibir abrazos son numerosos y están respaldados por la ciencia. Los abrazos liberan oxitocina, una hormona que reduce el estrés y la ansiedad, y aumenta la sensación de felicidad y bienestar. Además pueden disminuir la presión arterial, fortalecer el sistema inmunológico y mejorar la salud del corazón. En términos emocionales, los abrazos pueden ayudar a combatir la soledad, mejorar las relaciones interpersonales y aumentar la confianza y la seguridad en uno mismo.

Para celebrar el Día Internacional de los Abrazos, aquí tienes algunas sugerencias prácticas:

Abrazos en familia: Aprovecha este día para dar abrazos a tus seres queridos. Un abrazo al despertar, antes de salir de casa o al regresar puede hacer una gran diferencia.

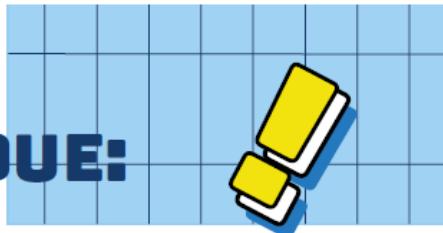
Abrazos en el trabajo: Si tienes una buena relación con tus compañeros de trabajo, un abrazo puede ser una excelente manera de fortalecer los lazos y mejorar el ambiente laboral.

Abrazos a desconocidos: Participa en eventos comunitarios donde se promuevan los abrazos. Asegúrate de que la otra persona esté cómoda y dispuesta a recibir un abrazo.

Abrazos virtuales: Si no puedes estar físicamente con alguien, envía un mensaje cariñoso o una videollamada para expresar tu afecto y cercanía.

Recuerda que un abrazo puede cambiar el día de alguien, incluyendo el tuyo.

RECUERDA QUE:



★ Migrar es un acto de valentía. Déjate asombrar por lo nuevo y conócelo sin prejuicios ni expectativas. Confía en que aprenderás el idioma y todos esos nuevos códigos culturales y sociales que Suiza tiene para enseñarte.

★ No olvides que la diversidad cultural no anula el que todos somos semejantes.

★ Migrar también es vivir la nostalgia. Lo que has aprendido, realizado y conseguido en tu pasado es la riqueza con la que asumirás el reto de la migración. Nada se pierde, todo va sumando en la vida.

★ Infórmate siempre en lugares oficiales. Migrar es responsabilidad nuestra y esto nos coloca ante la obligación de informarnos y respetar el país de acogida con todas sus novedades y reglas sociales.

★ Tu aporte a este país siempre será significativo porque tú eres valioso. Convierte esta vivencia en un desafío y no olvides que no estás solo o sola, somos muchos los que podemos decirte ¡Cuenta conmigo!.

**AZB
CH - 8302 KLOTEN**

Post CH AG

Hoja

Horario de Misas

SÁBADOS:

18.00 h Capilla St. Christophorus Niederhasli

DOMINGOS:

09.00 h Cripta St. Gallus Zúrich

11.00 h Iglesia St. Peter u. Paul Zúrich

13.00 h Capilla de S. Francisco Kloten

16.00 h Iglesia St. Peter und Paul Winterthur

19.30 h Cripta St. Anton Zúrich

POR SEMANA

Tercer miércoles de mes (en alemán):

19.00 h Capilla de la Misión Zúrich

Primer viernes de mes (con adoración):

19:00 h Capilla de la Misión Zúrich

Tercer viernes de mes (con adoración)

19.00 h Cripta St. Peter u. Paul Winterthur

Último viernes de mes (con adoración)

19.00 h Capilla de San Francisco Kloten

Horario de atención al público en la Secretaría

Sede de la Misión Zúrich 044 281 06 06

De martes a viernes:

**09.00 a 12.30 h y 14.00 a 18.00 h
(Acogida: de 14.00 a 16.30 h)**

Sábados:

09.00 a 12.00 h

Oficina Kloten 044 814 35 25

Oficina Winterthur 052 222 80 67

Martes:

**09.00 a 12.30 h y 14.00 a 18.00 h
Miércoles: 09.00 a 12.30 h**

Jueves: 09.00 a 12.30 h

Viernes:

09.00 a 12.30 h y 14.00 a 18.00 h