



PAREJA Y PAREJAS

NOVIAS Y NOVIOS

PADRES Y MADRES

HOGAR Y FAMILIA

AMOR Y AMOR Y AMOR

RELACIÓN Y DIALOGO

FECHAS IMPORTANTES

LA MISIÓN

En Octubre se habla mucho de la misión y de las misiones. Para el cristiano tiene un sentido vital transterreno. Y todo ser humano tiene una misión, un sentido en su vida.

La misión que uno cumple en la vida es pública, pues lo privado, si es verdaderamente humano, no existe; aunque las leyes lo digan. Sólo lo individual sería estrictamente privado: sólo para sí, cerrado sobre sí mismo.

Nunca lo personal es privado, pues la persona es siempre relacional, afecta a otra o a otras personas. Aquí está lo más valioso del ser humano: en lo personal, en lo relacional.

Y en lo personal, relacional, se sitúa la misión de cada ser humano, en lo que es y afecta al otro y a los otros.

Actividades y producción de cosas no diferencian al ser humano de las máquinas. Hay que realizarlas para subsistir, y, sobre todo, porque son el ámbito del encuentro, de las relaciones con otras, que es donde nacen y crecen las personas. Los valores relacionales son siempre superiores a los productivos.

¿NUEVAS RELACIONES?

Se acabó el verano y las vacaciones, también las de Estudiantes y Profesores.

¿Dónde estuviste? ¿Qué hiciste? ¿Qué viste? ¿Con quién estuviste?... ¡Y otras muchas preguntas: por el "qué" y por lo "otro"!

Pero la pregunta interesante es por el "tú" y por el "cómo".

¿"Cómo" has vivido "tú" estas vacaciones o estos meses de verano ya pasados? ¿Cómo es tu experiencia de todo eso? ¿Has creado relaciones

con "nuevas personas"? ¿O relaciones "nuevas" con las mismas?... comenzando por tu pareja, tus hijos y tus amigos/as?

"Nuevas" quiere decir, renovadas, más profundas, con nuevos horizontes, más vivas, más ricas, más preciosas...



VIOLENCIA INFANTIL

Los contextos familiares de violencia y malos tratos son los causantes de trastornos en el desarrollo de los niños, afectando al funcionamiento del cerebro e impidiendo que su mente se pueda organizar correctamente.

Un niño infeliz, mentalmente enfermo, con problemas de conducta, egoísta y destructivo... seguramente creció en un contexto relacional caracterizado total o parcialmente por experiencias de malos tratos”. (Jorge Barudy).

Cuando [el cariño y la ternura] están ausentes o son escasos, estamos en el dominio de los malos tratos... Cuando se usan imposiciones arbitrarias, se cede siempre a los deseos de los hijos o se les engaña, se está dentro de los malos tratos...

Si las representaciones de los padres [sobre el hijo] son negativas, el niño desarrolla una identidad caracterizada por la inferioridad, la falta de confianza en sí mismo y en los demás y autoestima deficiente...

Violencia es “cualquier acción u omisión que cause daño físico, psicológico o trastornos en el desarrollo”... los golpes físicos o el abuso sexual; pero también las amenazas, la humillación, el chantaje afectivo, la distancia afectiva...

Dejarlo en la cuna llorar hasta la desesperación es considerado un comportamiento violento hacia el bebé, porque si esta situación se repite de forma habitual, el desarrollo afectivo del bebé se resentirá...

Cuando un niño ha vivido un tiempo en un contexto de maltrato, y posteriormente se le ofrece un nuevo contexto y unas nuevas relaciones de buen trato... en muchas ocasiones nos encontramos con grandes resistencias por parte del niño para poder aceptar el cariño, el cuidado, la preocupación por su bienestar. En su mente no existe la conciencia de ser valioso, de ser digno de recibir amor, y no ha desarrollado los modelos de conducta que respondan a un contexto de buenos tratos...

Un niño que crece en una familia con carencias afectivas y expuesto a situaciones de violencia de forma continuada, las primeras imágenes que recibe del ambiente, las primeras relaciones que establece, le llegan con un contenido emocional de una agresión.

En lugar de obtener una satisfacción de sus necesidades, obtiene una respuesta violenta... Esto le provoca miedos e inseguridades que impiden o dificultan el proceso de vinculación segura con sus figuras de apego.

La consecuencia más inmediata son las dificultades en los aprendizajes del desarrollo y el establecimiento de un modelo de “apego inseguro”.

La memoria del bebé comienza a impregnarse de experiencias y emociones desagradables. [Continúa]



V I O L E N C I A I N F A N T I L

Un cerebro que se ha desarrollado en contextos de violencia es un cerebro dañado.

Muchas veces los niños que han crecido en ambientes de violencia son agresivos porque tienen miedo, porque el miedo tiñe todas sus percepciones...

El funcionamiento del sistema nervioso hace que la corteza cerebral se “desconecte” cuando nuestro sistema límbico está hiperactivado.

Por tanto, en una familia en que domina la violencia, el niño está “secuestrado por sus emociones”, no teniendo acceso a las funciones superiores situadas en los lóbulos prefrontales de la corteza, que son los encargados de la modulación de las emociones a través de la palabra, la reflexión, las normas interiorizadas.

Los lóbulos prefrontales también son los encargados de desarrollar la “función ejecutiva” que permite regular la atención y la memoria y hacer planificaciones....



Si éstas [las respuestas recibidas de su figura de apego] son respuestas violentas que generan inseguridad y miedo en el niño, su modelo de relación será el apego inseguro; su estructura cerebral se irá configurando desde esta base, y, desde aquí, empezará a construir su mundo de relaciones...

Cuando existe una parentalidad incompetente, en la que está presente un estilo de relación abusivo y violento hacia los hijos, es responsabilidad de la comunidad a la que pertenece la familia – del resto del nivel del sistema – intervenir para asegurar el respeto por los derechos del niño y la satisfacción de sus necesidades.

[Literalmente tomado de: “Modelos de relación en la familia y violencia infantil”.
Lucía Morán García-Rendueles .
Sal Terrae, 102 (2014) 103-116]

“Las **manifestaciones** observables en el niño de esta desorganización cerebral, **consecuencia de los malos tratos**”, saldrán en *Pareja Joven* de **Noviembre**.



¡ BESAR EL ALMA !

Besar el alma es saber tener paciencia, comprensión, nunca juzgar, simplemente aceptar las personas como son...

Besar el alma es abrazarse cuando hay soledad, cuando se está triste... sin decir nada, sólo sostenerse en ese abrazo de apoyo.

Besar el alma, es sentarse juntos cuando no hay necesidad de hablar, cuando sólo hace falta el silencio, el no hacer preguntas...

Besar el alma, es sentir otras manos que te dan apoyo fortaleciendo tu esperanza...

Besar el alma, es decir un "te quiero" con la mirada...

Besar el alma... es fácil, basta bajar del pedestal del orgullo que muchas veces nos rodea y nos consume.

Besar el alma... ¿cuántos no necesitamos de un beso en el alma?

[Anónimo]



FINES de SEMANA para NOVIOS

F
O
R
M
A
R

FECHAS 2014

VALLADOLID

16 - 17 Noviembre

SALAMANCA

Más información

Antonio y Francis, Tf. **983 39 66 93**
Angel y Tere [Sal.] Mov. **663 05 09 85**

Para parejas

- que piensan casarse;
- que desean profundizar en la riqueza del matrimonio y la familia;
- que quieren sentar las bases de una relación rica y gozosa, ahora y después;
- que deciden regalarse dos días de mutua presencia y acogida.

PAREJA JOVEN es una **hoja digital** mensual (Julio y Agosto no) de 4 páginas, **gratis**. Te habla de la persona, la pareja, el matrimonio joven, padres con hijos pequeños, etc., válido también para otros matrimonios y personas. Úsala y reenvíala a otras personas y parejas, amigas. Más información en: **lucaco@grupodeltron.com** Con absoluta privacidad. **Pareja Joven** se distancia y rechaza en absoluto el uso ilegal y perverso que algunos - privados y servidores - están ya haciendo de sus fotos y contenidos en Internet, utilizando la marca "**pareja joven**" para objetivos contrarios a los de la **Asociación P.J.** **Pareja Joven** es una marca registrada exclusivamente nuestra.

Colabora con la: **Asociación Pareja Joven c/c 2017 0308 29 30000 5459.**