



**U**n alto en el camino, en un día de excursión o viaje, para comer algo y beber un trago, nos deja como nuevos. Nos da nuevas fuerzas para continuar. Para recorrer el camino de la vida, en ocasiones, necesitamos una fuerza especial, algo que nos motive, que nos aliente para seguir adelante sin desfallecer. Sólo Jesús puede darnos ese alimento, el Pan que Jesús nos da es la Eucaristía: su propia vida. Porque Jesús es el pan bajado del cielo, que viene a alimentarnos y darnos fuerzas para caminar unidos en la vida. Que el Pan de Vida que Jesús nos ofrece cambie el corazón y nos de fuerzas para repartir nuestras cosas con los demás.

([www.juanjauregui.es](http://www.juanjauregui.es))