



SEPTIEMBRE

Es un mes duro. No su clima, normalmente benigno, de paso entre verano y otoño, sino **su vida, la** de muchos humanos. Bueno, éste Septiembre del 2016 comenzó con máximas extremas de calor.

Septiembre pone en ebullición grandes energías. **Se reinician** – duro iniciar para muchos – **las tareas** de un curso, en que se imparten y se aprenden nuevos saberes; se ponen a punto el orden y la economía, en las grandes empresas y en las familias humildes; y se relanzan las actividades altruistas, humanitarias y pastorales de muchos grupos.

En las **relaciones personales**, las de mayor preocupación para el hombre y para la mujer, tras posibles vaivenes de verano, se intenta un nuevo nivel y un nuevo crecimiento.

Afinar el cultivo de la relación es lo más importante para cada uno en la pareja.



PAREJA Y PAREJAS

NOVIAS Y NOVIOS

PADRES Y MADRES

HOGAR Y FAMILIA

AMOR Y AMOR Y AMOR

RELACIÓN Y DIALOGO

FECHAS IMPORTANTES

! LA VUELTA !

NO la ciclista a España... sino **la vuelta a la normalidad**. ¡Nada fácil, si la Política anda tan revuelta!

Pero **la realidad se impone**: el común de los mortales volvemos al trabajo, porque hay que comer; y los niños al cole, porque hay que cimentar el futuro; y lo mismo profesores y universitarios. Todos se abren a nuevos saberes: desde el jardín de infancia hasta las universidades para mayores.

La casa, el trabajo, los hijos y su ritmo se rehacen y recolocan; el verano y las vacaciones permitieron otro orden y más flexibilidad.

Para **tu relación de pareja** (y con otras personas), ¿tienes ya un par de proyectos, sencillos y factibles, con que acrecentarla o renovarla? ¿Qué te vale lo demás si no **creces en amor** a la persona - y personas - que dan sentido a tu vida? ¿**Dónde pones tu felicidad**?

LA PAREJA HOY

Las parejas deben hoy adaptarse a los cambios que trastornan los hábitos, las jerarquías, las mentalidades.

La vida en común sigue seduciendo a numerosos candidatos, atraídos por la imagen valorizada de la pareja modelo y la familia ideal... en la realidad cotidiana este ideal cede más o menos fácilmente a inspiraciones individuales.

No debemos confundir igualdad y uniformidad. Son precisamente las diferencias entre hombre y mujer las que garantían el éxito racional y afectivo de un vida en pareja.

La pareja se edifica sobre la base de historias individuales de ideales, de representaciones y de diversas expectativas recíprocas.

La historia de la pareja comienza con la interpretación de acontecimientos vividos en común.

Cada pareja tropieza con típicas situaciones difíciles y, según como éstas sean vividas e integradas en su historia, servirán para reforzar la cohesión o para precipitar el fin.

LA CALIDAD DE LA RELACION DEPENDE ESENCIALMENTE DE LA COMUNICACIÓN QUE SE INSTAURA EN EL SENO DE LA PAREJA.

Códigos, costumbres, lo tácito... el espacio donde se desenvuelve la vida de la pareja... la dimensión del tiempo... ritmos, etapas... ¡muchísima complejidad vital!

P. y C. Cudicio, *La Pareja y la Comunicación*, Desclée De Brouwer, Bilbao, 2002, pp. 11-12.



SABIDURIA

La formación para el amor es formación para el encuentro.

La entrega que funda una relación de encuentro es un acto voluntario y lúcido.

Aceptar a las demás personas (es) tener confianza en ellas, sentir simpatía por ellas, crear con ellas un tejido de relaciones.

La confianza ahuyenta el miedo.

Fidelidad es la creación constante de lo que en un momento determinado has prometido crear.

En el encuentro aprendemos a ser *autónomos*, a ser libres para darnos en actitud de amor, y a ser *heterónomos*, capaces de responder activamente a los calores.

Formar para el amor significa formar para la libertad.

A. López Quintás,
El amor humano

EL ARTE DE AMAR - Erich Fromm

Para la mayoría de la gente, el problema del amor consiste fundamentalmente en **ser amado** y no en **amar**, no en la propia capacidad de amar.

La gente cree que amar es sencillo y lo difícil encontrar un objeto apropiado para amar - o para ser amado por él.

Para la mayoría de la gente, casi todo lo demás tiene más importancia que el amor: éxito, prestigio, dinero, poder; dedicamos di toda nuestra energía a descubrir la forma de alcanzar esos objetivos y muy poca a aprender al arte del amor.

Debe existir una respuesta a la búsqueda de unión, y, a falta de una, distinta y mejor, la conformidad con el rebaño se convierte en la forma predominante.

La mayoría de las gentes ni siquiera tienen conciencia de su necesidad de conformismo.

La sociedad contemporánea predica el ideal de la igualdad no individualizada, porque necesita átomos humanos, todos idénticos, para hacerlos funcionar en masa, suavemente, sin fricción; todos obedecen... y todos están convencidos de que siguen sus propios deseos.

El amor infantil sigue el principio: *"Amo porque me aman"*. El amor maduro obedece al principio: *"Me aman porque amo"*. El amor inmaduro dice: *"Te amo porque te necesito"*. El amor maduro dice: *"Te necesito porque te amo"*.

HAZTE MAS CONSCIENTE

El acto sexual sin amor nunca elimina el abismo que existe entre dos seres humanos.

El deseo de fusión interpersonal es el impulso más poderoso que existe en el hombre.

En contraste con la unión simbiótica, el amor maduro significa unión, a condición de preservar la propia integridad, la propia individualidad.

El amor es un poder activo en el hombre; un poder que atraviesa las barreras que separan al hombre de su semejantes y lo une.

El amor lo capacita para superar su sentimiento de aislamiento y separatidad [ser aparte, único, irrepetible], y no obstante le permite ser él mismo, mantener su integridad.

En el amor se da la paradoja de dos seres que se convierten en uno y, no obstante, siguen siendo dos.

Dar constituye la más alta expresión de potencia... Me experimento a mí mismo como desbordante, pródigo, vivo y, por tanto dichoso.

El amor, además de dar, implica: cuidado, responsabilidad, respeto y conocimiento... conocer el "secreto del hombre", el núcleo más profundo que es "él".

El amor es la penetración activa en la otra persona, en la que la unión satisface mi deseo de conocer.

La polaridad masculino-femenina es también la base de la creatividad interpersonal.

El deseo sexual es una manifestación de la necesidad de amor y de unión.



AMOR, PRESENCIA, MIEDO

El contacto físico y amoroso de la madre elimina todo miedo en el niño. La ausencia y la angustia irán correlativas a la raíz de toda su existencia.

"No temas, yo estoy contigo" es la suprema realización gozosa-amorosa de la criatura humana.

Un **sabio indú** se casó con una preciosa doncella. Y decidieron vivir su "luna de miel" los dos juntos solos en una barquita por alta mar.

La felicidad henchía sus cuerpos y sus almas en muchos días de sol y de brisas.

Pero se presentó una tormenta, horrible: truenos, relámpagos, lluvias torrenciales, olas altísimas... el mar les mostraba las fauces de sus abismos...

La joven esposa comenzó a gritar, a llorar, a lanzar preguntas e impropiedades al cielo ennegrecido.. Con voces angustiosas increpaba a su esposo...

El sabio indú, sin perder la calma, cogió un gran cuchillo de cocina y lo puso al cuello de su esposa, y le dijo: - ¿Tienes miedo?. Ella le contestó:

"Del cuchillo, sí; pero **de ti no tengo miedo, porque sé que me amas**".

M. Vattamatam



FIN de SEMANA NOVIOS

F
O
R
M
A
R

AÑO 2016

VALLADOLID - Noviembre, 12-13

AÑO 2017

**VALLADOLID
SALAMANCA**

**Fechas similares al 2016.
Se indicarán con exactitud.**

Más información

Antonio y Francis, Tf. **983 39 66 93**
Angel y Tere [Sal.] Mov. **663 05 09 85**

Parejas

- que piensan casarse;
- que desean profundizar en los valores del matrimonio y la familia;
- que quieren poner bases sólidas a su relación, de ahora y para siempre;
- que se hacen el regalo de dos días de mutua presencia y acogida.

PAREJA JOVEN es una **hoja digital** mensual (Julio y Agosto no) de 4 páginas, **gratis**. Te habla de la persona, la pareja, el matrimonio joven, padres con hijos pequeños, etc., válido también para otros matrimonios y personas. Úsala y reenvíala a tu gente, a quienes pueda gustar, o manda su correo a la dirección: **lucaco@grupodeltron.com** Con absoluta privacidad. **Pareja Joven** se distancia y rechaza en absoluto el uso ilegal y perverso que algunos - privados y servidores - están ya haciendo de sus fotos y contenidos en Internet, utilizando la marca "**pareja joven**" para objetivos contrarios a los de nuestra **Asociación**. **Pareja Joven** es una marca registrada, nuestra.

Colabora con la: **Asociación Pareja Joven c/c 2017 0308 29 30000 5459.**