



MÁSCARAS

Las hay preciosas, pero son máscaras; no sabes lo que tapan. Son máscaras o disfraces, que se usan de por vida, no sólo en los carnavales.

Quien se tapa no se relaciona con los otros desde sí, sino desde la máscara o el disfraz: ofrece lo de fuera; por dentro vive en soledad. Cuando la percibe, se hunde.

Andar siempre con máscara, te exige un esfuerzo, un esfuerzo y un acostumbrarte a no ser ni comportarte desde ti misma/o.

Cuanto más te disfrazas, más te alejas de los demás y de ti. Vas entrando en un vacío, una oquedad... Detrás de ella, ya no encuentras un “quién” o un “alguien”, ni un “sí misma/o”.... Porque te fuiste olvidando de cómo y quién eres. La felicidad y la luz de la realidad desaparecieron detrás de la máscara.

El mundo actual de las prisas y del “quedar bien” apenas te permite mirarte - y menos quererte - en tu realidad. Las fotos a millares y los espejos “de los otros” por doquier... te alejan y te dificultan ver, tocar, amar tu realidad, al desnudo, sin máscaras, disfraces ni camuflajes, en libertad y felicidad.

PAREJA Y PAREJAS

NOVIAS Y NOVIOS

PADRES Y MADRES

HOGAR Y FAMILIA

AMOR Y AMOR Y AMOR

RELACIÓN Y DIALOGO

FECHAS IMPORTANTES

SAN VALENTÍN

¡Que bien nos viene sacar a flote, el sueño profundo de nuestro yo...

¡Qué bien, que el “regalito” de San Valentín sea una invitación a vivir la gratuidad - lo contrario del negocio y del “para mí” - del amor, a seguir buscando el sentido más hondo de nuestra existencia.

¡Qué bien que un Santo Patrono cuide los detalles y esfuerzos de los matrimonios que se han compro-



metido a vivir, cada día más, el uno para el otro, en la oferta y entrega libres, enriqueciendo la personalidad de cada uno.

¡Enamorados! Sed cada día más y más libres... más libres para vivir y para amar.

DEL ENAMORAMIENTO AL AMOR

El éxtasis que siente el enamorado se debe a sentirse pleno. Se imagina que nada le falta, que todas sus carencias están cubiertas. Se siente en una nube, en un mundo donde todo lo que le interesa está a su alcance. Junto a su amado, pierde el sentido crítico y se somete a él. Freud comparó el enamoramiento con la sugestión hipnótica. La percepción de la realidad es distorsionada por la imagen ideal que el enamorado proyecta... Esto provoca una sobreestimación de la persona amada y un empobrecimiento del "yo". **La energía vital se halla focalizada en el otro.** Ya nada importa, sólo él o ella.

La transformación de la pasión en un amor duradero requiere profundos cambios internos. El que vive una pasión niega los defectos y las carencias; los protagonistas del amor reconocen las debilidades del otro... La pasión nos hace altivos; el amor, humildes. La primera excluye todo lo demás; el segundo incluye lo que es enriquecedor. La pasión es rápida y **el amor se logra día a día...**

Si tu autoestima es baja, idealizas al otro... al identificarte con él (ella), reparas imaginariamente tus fallos.



Valorar las cualidades del otro es lo opuesto a idealizarlo. Reconoce sus cualidades y su subjetividad, no intentes "poseerle". Esto requiere que **acespes tus dificultades y que no le uses para tapar tus frustraciones.**

La vida en pareja es como una planta, que **requiere luz, cuidado y paciencia.** La luz da el conocimiento de algunas características del amor; el cuidado implica darle el tiempo que necesita; y la paciencia, atención y energía...

En el amor es necesario aceptarnos incompletos y limitados. Esto nos facilitará **aceptar los límites del otro** y así la pareja podrá acompañarse mutuamente y, tras las inevitables decepciones, podrá afrontar los necesarios ajustes que la conduzcan al amor... **El amor es generoso y no espera de la pareja lo imposible.** Tiene más en cuenta al otro en su realidad y en sus limitaciones; pero, para que esto se produzca, tenemos que haber aceptado las nuestras.

NIVELES DEL AMOR

NIVEL 1

El nivel más corriente y elemental.
Denominado "Amor si...":

"Te amo si eres bueno"
si te portas bien conmigo,
si cumples mis exigencias,
si haces lo que me agrada, etc.

NIVEL 2

Comúnmente se llega a este nivel.
Es el nivel llamado "Amor porque...":
"Te amo porque tienes buenos... ",
porque te esfuerzas,
porque has obtenido notas aceptables,
porque eres honrado, etc.

Debes ganarte mi amor
con actitudes que me satisfagan;
no olvides nunca que te querré más
mientras más te parezcas a mí..."
Eso no es amor, sino un intercambio
egoísta en el que siempre queremos salir
ganando.

NIVEL 3

El único y verdadero amor.
"Te amo a pesar de tus errores y de tus
carencias".
Cuando se llega a este nivel de afecto no
es que los desatinos sean bienvenidos... no
aceptamos el mal, pero amamos a quién
lo cometió.

JAZMIN



SABIDURIA

NACEMOS PARA ENCON-
TRARNOS.

La vida es el arte del encuentro.
Caminando nos vamos encontra-
ndo con el otro.

SOMOS HIJOS DEL AMOR.
Nacemos para la felicidad.

Sufrir ... es una pérdida de tiempo.

Nada mejor que recordar que
¡padres felices!.

Cada mañana es una buena noticia.
Cada niño que nace es una buena
noticia.
Cada cantor es una buena noticia.

Mi madre, la primera buena noticia
que conocí.
Sólo hacía lo que amaba.
Se dedicó a vivir...
y no le quedaba tiempo para hacer
otra cosa.

Nunca es tarde, siempre se puede
empezar de nuevo.
La vida es aquí y ahora.

Todavía no gozaste la más grande
alegría
ni sufriste el más grande dolor.

Vacía la copa cada noche para
que Dios la llene de agua nueva, en
el nuevo día.

¡VIVE DE INSTANTE EN INS-
TANTE! ¡ESO ES LA VIDA!

F. Cabral

QUEDAN LAS CICATRICES

Había un joven que tenía muy mal carácter. Un día su padre le dio una bolsa con clavos y le dijo que cada vez que perdiera la calma debería clavar un clavo en la puerta de atrás de la casa. El primer día el joven clavó 37 clavos... Poco a poco fue calmándose porque descubrió que era mucho más fácil controlar su carácter que clavar los clavos en la puerta.

Finalmente llegó el día en que el muchacho no perdió la calma para nada... y se lo dijo a su padre. Entonces el papá le sugirió que por cada día que controlara su carácter debe-

ría sacar un clavo de la puerta.

Los días pasaron y el joven pudo finalmente decirle a su padre que ya había sacado todos los clavos de la puerta... Entonces el papá llevo de la mano a su hijo a la puerta de atrás..."Mira hijo, has hecho bien... pero fíjate en todos los agujeros que quedaron en la puerta... La puerta ya nunca será la misma de antes".



FINES de SEMANA para NOVIOS

F
O
R
M
A
R

FECHAS 2017

VALLADOLID

Febrero 11 - 12
Abril.... 22 - 23
Junio... 10 - 11
Noviem. 25 - 26

SALAMANCA

Febrero 18 - 19
Abril 22 - 23
Junio 24 - 25

Más información

Antonio y Francis, Tf. 983 39 66 93
Angel y Tere [Sal.] Mov. 663 05 09 85

Para parejas

- que piensan casarse;
- que desean profundizar en los valores del matrimonio y la familia;
- que quieren sentar las bases sólidas de una relación rica y gozosa, ahora y para siempre;
- que se hacen el regalo de dos días de mutua presencia y acogida.

PAREJA JOVEN es una hoja digital mensual (Julio y Agosto no) de 4 páginas, gratis. Te habla de la persona, la pareja, el matrimonio joven, padres con hijos pequeños, etc., válido también para otros matrimonios y personas. Úsala y reenvíala a tu gente, a quienes pueda gustar, o manda su correo a la dirección: lucaco@grupodeltron.com Con absoluta privacidad. Pareja Joven se distancia y rechaza en absoluto el uso ilegal y perverso que algunos - privados y servidores - están ya haciendo de sus fotos y contenidos en Internet, utilizando la marca "pareja joven" para objetivos contrarios a los de nuestra Asociación. Pareja Joven es una marca registrada, nuestra.

Colabora con la: Asociación Pareja Joven c/c 2017 0308 29 30000 5459.