

# Gemeinsam auf dem Weg

## «Ferien – Stress oder Erholung»

### Die Gabe der Weisheit

Warum lebt es sich besser mit Weisheit?  
Weniger Stress, mehr Gelassenheit, ein  
kreativeres Leben! *Stephan Sigg*

**Die 7 Gaben des Heiligen Geistes:** Weisheit, Einsicht,  
Rat, Erkenntnis, Stärke, Frömmigkeit, Gottesfurcht



Damit du den tieferen Sinn des Bildes verstehst, höre beim Ausmalen dazu das Lied im Link.

- Was kann ich in den Ferien tun, um auch in der Seele Ruhe zu finden?
- Wo und wann fühle ich mich frei?
- Welche Situationen sind in der Ferienzeit eine Gefahr, sich gestresst zu fühlen?

Meine Zeit steht in deinen Händen

<https://www.youtube.com/watch?v=E49-Mox84S8>

### «Christentat der Woche»

Fotografiere in deinen Ferien ein christliches Symbol und sende es uns zu.