

# Consultorio Gerontológico

## en la Misión Católica de Lengua Española de Zürich

Responder a la pregunta sobre ¿Por qué envejecemos? y ¿cómo envejecemos? Planteando cuestiones importantes, no sólo para satisfacer nuestra curiosidad existencial, sino también para solucionar los problemas presentados por el deterioro orgánico y por los cambios psicosociales.

Las personas mayores además de sentirse preocupadas por la situación económica y de salud, les preocupa sufrir un deterioro físico o mental que los haga convertirse en dependientes de otras personas.

Por lo tanto, nuestro mayor objetivo dentro del consultorio gerontológico es mantener una óptima calidad de vida, la cual la podemos definir como aquella que se funda en el gozo tranquilo y seguro de la salud, alimentación, de una vivienda digna, de un medio ambiente estable, sano y de la seguridad en si mismo.

### Días de atención:

Los Jueves de 9 a 12 horas en la Misión Católica de Lengua Española en Zürich - Brandschenkestrasse 14, 8001 Zürich.

Agenda tu cita llamando al teléfono: 076 243 52 85 o escribiendo al correo electrónico: [gromeroluna@yahoo.com.mx](mailto:gromeroluna@yahoo.com.mx)

### *Gerardo Romero Luna*

Máster en Gerontología Social  
Doctor en Medicina



**Nota importante:** Las consultas son financiadas por el “Spenden Parlament” de Zürich, la Misión Católica de Lengua Española y El Centro Social de Mayores Esperanza.