

# CUARESMA 2023



- Miércoles de ceniza
- Jueves después de ceniza
- Viernes después de ceniza
- Sábado después de ceniza
  
- Lunes primera semana
- Martes primera semana
- Miércoles primera semana
- Jueves primera semana
- Viernes primera semana
- Sábado primera semana
  
- Lunes segunda semana
- Martes segunda semana
- Miércoles segunda semana
- Jueves segunda semana
- Viernes segunda semana
- Sábado segunda semana
  
- Lunes tercera semana
- Martes tercera semana
- Miércoles tercera semana
- Jueves tercera semana
- Viernes tercera semana
- Sábado tercera semana
  
- Lunes cuarta semana
- Martes cuarta semana
- Miércoles cuarta semana
- Jueves cuarta semana
- Viernes cuarta semana
- Sábado cuarta semana
  
- Lunes quinta semana
- Martes quinta semana
- Miércoles quinta semana
- Jueves quinta semana
- Viernes quinta semana
- Sábado quinta semana



## Introducción

*Que veinte años no es nada*, dice el tango del maestro Gardel. Según eso, llevo en Rusia un año y nada. Sobre todo, en San Petersburgo, ahora, en una parroquia en Múrmansk. Párroco de una parroquia pequeña, (muy) al norte. Con las cosas de una parroquia. Aquí me llegó la petición de preparar unos sencillos comentarios para la Cuaresma de este año, 2023. Es que cada año se nos ofrece la posibilidad de prepararnos para la *madre de todas las vigili*as, la Pascua. Que la reflexión sobre la Palabra de cada día, en esta oportunidad que la Iglesia, sabia, nos ofrece de nuevo este año, nos ayude a llegar a la Pascua con renovadas fuerzas, conscientes de que todos, una vez más, participamos en la muerte y resurrección de nuestro Salvador, Jesús. Amén.

Textos: Alejandro Carbajo, cmf  
Maquetación: Miguel Ángel Gil, cmt



## Miércoles de ceniza

«Cuando ores,  
entra en tu cuarto, cierra la puerta  
y ora a tu Padre,  
que está en lo secreto».

Comenzamos el camino de Cuaresma. Quizá está reciente todavía la alegría de la Navidad. En Navidad comienza todo, y nos preparamos durante cuatro semanas. En la Pascua cobra sentido toda nuestra vida cristiana. Merece la pena prepararse. La Iglesia nos ayuda con el ayuno, la limosna y la oración. Ayunamos para hacer sitio a Dios dentro de nosotros, damos limosna para hacer justicia a los que menos tienen, y rezamos por todos aquellos que no pueden celebrar tranquilos su fe. Es el primer día de un largo camino. Y es un camino nuevo. Nunca has vivido un 22 de febrero de 2023. Así que no vale eso de "otra Cuaresma más". Vamos a empezar con fe este camino. ¿Qué mejor modo de comenzar que rezando especialmente, con más intensidad, dando gracias por todo lo que tienes y pidiendo ayuda al Señor para andar con firmeza durante estos días? Que así sea.

### Oración.

Que esta nueva Cuaresma, Señor,  
mi Cuaresma,  
sea una oportunidad  
para acercarme más a ti.  
Que sepa ayunar, orar y ser  
misericordioso como a Ti te gusta.  
Que mis manos estén libres,  
los pies ligeros,  
y el corazón alegre,  
subiendo contigo a Jerusalén.

Amén.

**Inicio**

**Solidaridad  
y Misión**  
santiago

**PROCLADE**  
FUNDACIÓN  
ONG PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLASERIANOS



## Jueves después de ceniza

«El que pierda su vida por mi causa la salvará».

La Cuaresma nos prepara para la Pascua. Que, como sabemos, no es una cosa demasiado bonita. Desde el principio, la Liturgia nos va marcando el camino. Jesús no engaña. Ni oculta la verdad. Seguir a Jesús significa tomar la cruz de cada día. Cada uno sabe lo que le supone la cruz. Cada uno tiene su cruz, o sus cruces. Y precisamente la Cruz de Jesús es la que da sentido a todas nuestras cruces. Que a lo largo de esta Cuaresma podamos mirar a menudo a la cruz, para sentir que Jesús nos ayuda con nuestras cruces.

### Oración.

Tú sabes, Señor,  
cuáles son mis cruces.  
Tú sabes por qué y para qué  
me las has dado.  
Ayúdame a aceptarlas.  
Ayúdame a orar con ellas,  
y hazme ver que Tú estás conmigo,  
llevando su peso.

Amén.

**Inicio**

**Solidaridad  
y Misión**  
santiago

**PROCLADE**  
FUNDACIÓN  
ONG PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLASERIANOS

## Viernes después de ceniza

«¿Es que pueden guardar luto  
los amigos del esposo,  
mientras el esposo está con ellos?»

Todos hemos asistido a alguna boda. El ambiente es de alegría, la gente participa de un proyecto nuevo de vida, y se nota. Eso en el "mundo". En nuestra vida espiritual, sabemos que la Iglesia ha encontrado a su Esposo, vivimos en una boda permanente, porque Jesús nos ha elegido. El problema es que no siempre lo recordamos y, por eso, vivimos tristes. Sin la alegría del banquete nupcial. En esta Cuaresma, renovemos nuestro deseo de vivir con Jesús y de vivir con alegría. Porque el Novio está con nosotros.

### Oración.

Tú, Señor,  
has querido quedarte con nosotros.  
Ayúdanos a que  
en todo lo que hagamos  
sintamos tu presencia cercana.  
Que este camino de Cuaresma  
nos haga revivir  
es encuentro Contigo,  
que nos has amado primero,  
y no nos abandonas.  
Amén.



## Sábado después de ceniza

«No necesitan médico los sanos,  
sino los enfermos».

Dios es amor. Y quiere que todos se salven. ¿Por qué nos cuesta tanto aceptar ese amor? ¿Por qué, a veces, como a los contemporáneos de Jesús, nos parece mal que la salvación llegue a todos? Tenemos nuestra idea de la salvación y de los salvados. Que el Señor llame a un “pecador” no nos encaja. Pero Cristo sabe lo que se hace. Busca a los enfermos que quieren ser sanados. A tiempo y a destiempo. En la orilla del lago, y en el lugar de trabajo. Déjale llamarte por tu nombre y síguelo.

### Oración.

Padre bueno,  
que quieres que todos  
los hombres se salven.  
Danos la humildad para comprender  
que todos estamos enfermos,  
y necesitados de sanación.  
Que durante esta Cuaresma  
podamos sentirte  
como el médico bueno  
que se ocupa de todos.  
Sin distinción.

Amén.



## Lunes, primera semana

«Venid vosotros, benditos de mi Padre».

Cuando los estudiantes tienen un examen, les gustaría conocer de antemano las preguntas, para prepararse mejor. Los exámenes dan miedo, aunque te hayas preparado bien. En el examen final de nuestra vida, nos examinarán del amor. No en abstracto, sino concretamente. No interesará saber qué modelo de coche tenías, sino a cuánta gente has llevado en él. O cómo era de grande tu piso, sino a cuántas personas has acogido dentro. Porque *cada vez que lo hicisteis con uno de estos, mis hermanos más pequeños, conmigo lo hicisteis*. He aquí la pregunta para el examen más importante de nuestra vida.

### Oración.

Señor Jesús,  
cada día te presentas  
delante de nosotros,  
para que podamos servirte.  
Haz que nuestro ayuno, la oración  
y las obras de la misericordia  
sean los medios  
para que esta Cuaresma  
te veamos y sirvamos  
en los más necesitados.

Amén.

**Inicio**

**Solidaridad  
y Misión**  
santiago

**PROCLADE**  
FUNDACIÓN  
ONG PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLASISTAS



## Martes, primera semana

«Vuestro Padre sabe lo que os hace falta».

El recientemente fallecido Benedicto XVI nos ha dejado unas bellas catequesis sobre la oración del Padre Nuestro, además del capítulo sobre la oración en el Catecismo de la Iglesia Católica. Y es que la oración que el Señor nos enseñó es corta, pero completa. Nos incluye a todos, nos hermana y nos recuerda que, en todas nuestras necesidades, Dios proveerá. Y nos habla de perdonar como Dios nos perdona. Casi nada. En esta Cuaresma, revisa cómo rezas esta bella oración.

### Oración.

Nos has pedido que te recemos como a un Padre que se ocupa de todos. Danos la fe para poder hacerlo, y la humildad para aceptar el perdón de los demás y para saber perdonar a aquellos que no siempre nos quieren bien.

Amén.

**Inicio**



**PROCLADE**  
FUNDACIÓN  
ONG PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLASISTAS

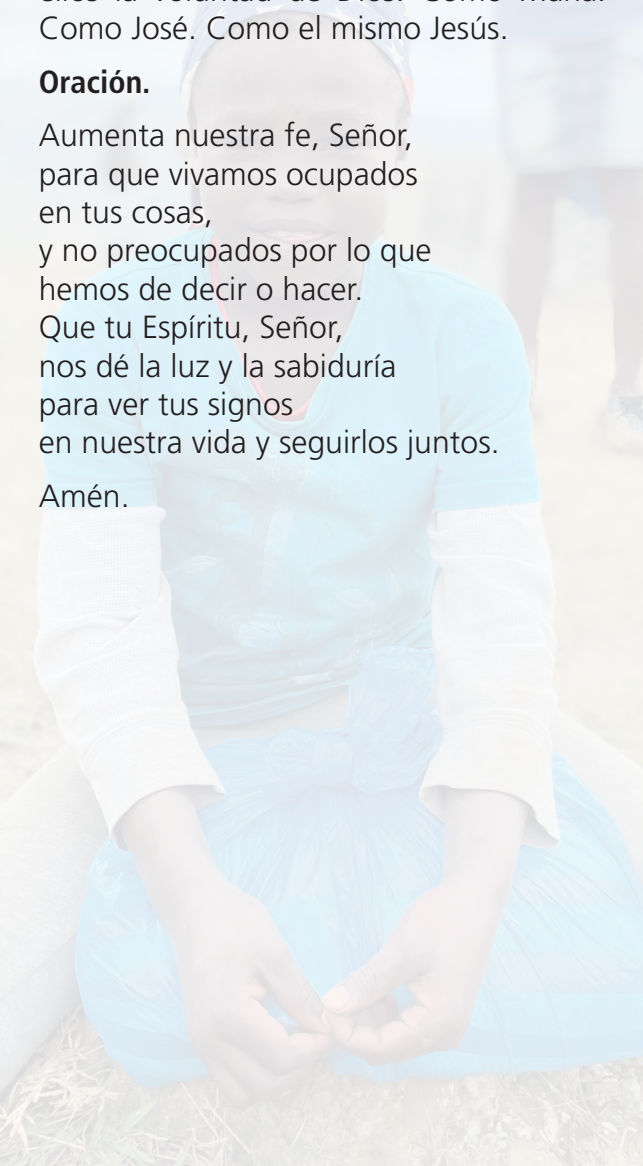


## Miércoles, primera semana

«Aquí hay uno que es más que Jonás».

A todos nos gustan las seguridades. Ahora se llama "zona de confort", pero ese deseo ha existido siempre. Quisiéramos saber con certeza que vamos a estar casados y ser felices con nuestra pareja, o que el sacerdocio nos va a dar la felicidad. No hay garantías. La fe es eso, "fiarse" de Dios. Saber leer los signos, los acontecimientos de nuestra vida, y ver en ellos la voluntad de Dios. Como María. Como José. Como el mismo Jesús.

### Oración.



Aumenta nuestra fe, Señor,  
para que vivamos ocupados  
en tus cosas,  
y no preocupados por lo que  
hemos de decir o hacer.  
Que tu Espíritu, Señor,  
nos dé la luz y la sabiduría  
para ver tus signos  
en nuestra vida y seguirlos juntos.

Amén.

**Inicio**

**Solidaridad  
y Misión**  
santiago

**PROCLADE**  
FUNDACIÓN  
ONG PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLASISTAS

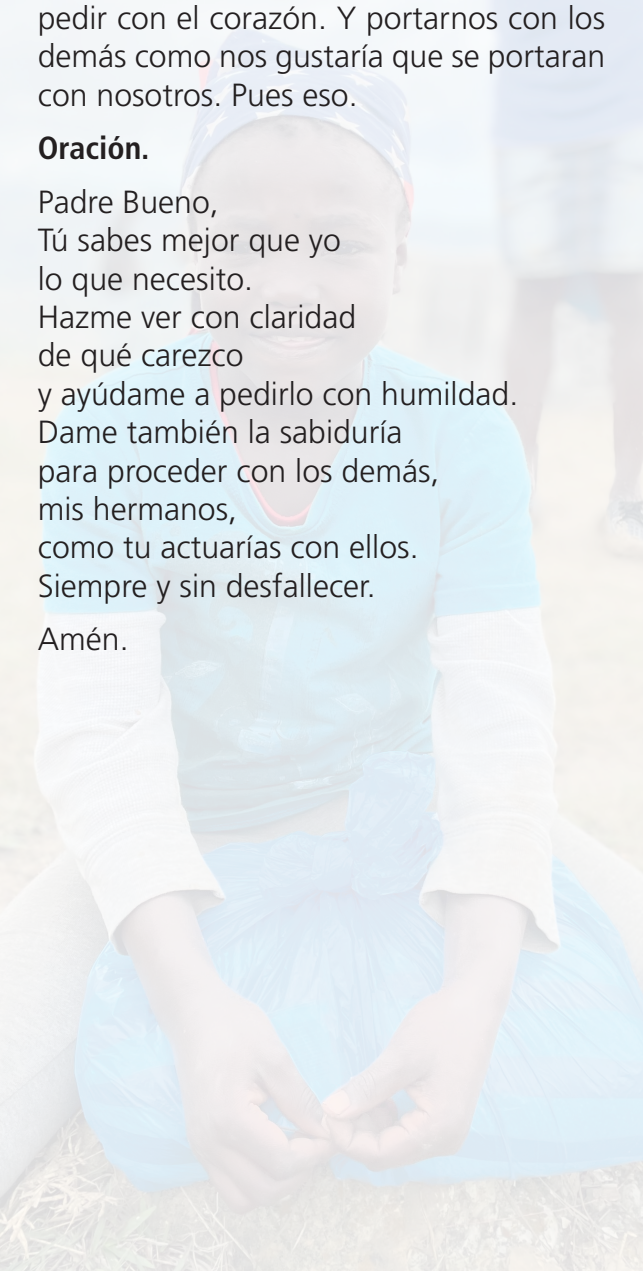


## Jueves, primera semana

### «Pedid y se os dará».

En la línea del mensaje del Padrenuestro, se nos recuerda la importancia de pedir. Somos tan autosuficientes que nos cuesta mucho abrirnos, mostrar nuestras debilidades, y solicitar ayuda. A los demás, y al mismo Dios. La oración se vuelve algo rutinario, sin vida. Ojalá sepamos pedir con el corazón. Y portarnos con los demás como nos gustaría que se portaran con nosotros. Pues eso.

#### **Oración.**



Padre Bueno,  
Tú sabes mejor que yo  
lo que necesito.  
Hazme ver con claridad  
de qué carezco  
y ayúdame a pedirlo con humildad.  
Dame también la sabiduría  
para proceder con los demás,  
mis hermanos,  
como tu actuarías con ellos.  
Siempre y sin desfallecer.  
Amén.

## **Viernes, primera semana**

**«Vete primero a reconciliarte con tu hermano».**

Tenemos una memoria de elefante para recordar todo aquello que nos ha ofendido. La “lista negra” no se nos olvida fácilmente. No matamos, porque no tenemos armas, pero si las miradas (o las palabras) matasen, habría muchos asesinos. Menos mal que cada día tenemos la posibilidad de celebrar la Eucaristía y, con ella, el perdón. Pedir perdón a Dios, primero, para luego pedir perdón al hermano. No nos van a entregar al juez o al alguacil, pero sí podemos perder la paz y hacer que otros la pierdan. Que seamos misericordiosos, como nuestro Padre es misericordioso.

### **Oración.**

Ayúdanos, Señor,  
mientras nos preparamos  
para la Pascua,  
a tener para con todos  
palabras amables  
y corazón misericordioso.  
Queremos vivir en paz  
este tiempo de Cuaresma,  
en comunidad, con los hermanos.

Amén.



## Sábado, primera semana

«Amad a vuestros enemigos  
y rezad por los que os persiguen».

Ser cristiano es lo que tiene. No podemos decir que somos cristianos y vivir como viven los no cristianos. Hay cosas que no nos cuestan (amar a los que nos aman) y otras que se nos hacen muy cuesta arriba. Cuando rezamos el Padrenuestro, nos estamos entrenando para progresar en el camino espiritual. Y eso incluye superar nuestras querencias y apegos. Tenemos que ser del Nuevo Testamento, no del Antiguo. Y si no podemos amar a los que nos persiguen, de momento, por lo menos, recemos por ellos. Hay que ser perfecto, o intentarlo cada día. Es lo que tiene ser cristiano.

### Oración.

Que nuestros corazones  
estén siempre vueltos hacia Ti,  
pero especialmente en Cuaresma,  
para que podamos buscarte a Ti,  
lo único necesario,  
te encontremos  
y podamos servirte fielmente  
en todos nuestros hermanos.

Amén.

## Lunes, segunda semana

«Con la medida con que medís se os medirá a vosotros».

Después de regalar el Padrenuestro a sus Discípulos, Jesús siguió profundizando en el sentido de su mensaje. Y, cuanto más habla, más difícil parece hacer lo que Él nos pide. Por eso, seguramente, la Iglesia nos ofrece cada año este tiempo de Cuaresma. Para prepararnos. Al final, se trata de comportarnos con los demás como queremos que se comporten con nosotros. Que nos perdonen, que nos den, que no nos juzguen. Pues eso. Que la misericordia que Dios ha tenido y tiene con nosotros la tengamos con los demás. A rezar, toca.

### Oración.

Que la austeridad de estos días, Señor, nos prepare para enfrentarnos a los problemas de la vida diaria, con misericordia, esperanza y mucho amor. Amplía nuestra medida, para que seamos capaces de ver a los demás como Tú los ves, como tus hijos y nuestros hermanos. Amén.



## Martes, segunda semana

«El primero entre vosotros será vuestro servidor».

Decir y hacer. El eterno dilema. Todos tenemos muy buenas intenciones, como, por ejemplo, a principio de año, pero el tiempo pronto nos recuerda lo inconstantes que somos. También en Cuaresma se pueden hacer propósitos, todos muy buenos. No se trata de pensar en muchas cosas, una, dos, tres a lo sumo. Y la primera y principal, estar dispuestos a servir a nuestros hermanos. Servir significa no sentirse superior a los demás, reconocer que todos tienen una palabra que decirnos (sí, todos) y aceptarlo con la humildad con que Cristo lavó sus pies a los Apóstoles. *Siervo de los siervos de Dios*, así se conoce al Papa. Que la humildad del gran teólogo, recientemente fallecido, Benedicto XVI sea nuestra referencia.

### Oración.

Señor, sin tu ayuda  
no podemos ni somos nada.  
Asiste nuestra debilidad,  
transfórmanos con tu Espíritu  
y haznos capaces de ser  
humildes servidores en tu viña,  
para nuestro bien  
y el de nuestros hermanos.

Amén.



## Miércoles, segunda semana

«¿Podéis beber el cáliz  
que yo he de beber?»

A los Discípulos les pasaba lo que a nosotros. Tanto tiempo con Jesús, y no le conocían. No entendían nada. Eso del servicio, debían pensar, no iba con ellos. A lo suyo. *Yo más que tú. Quitate tú para ponerme yo.* No habían escuchado lo que Jesús decía de burlas, azotes, cruz y muerte. Por eso, la pregunta que Jesús también te hace a ti y a mí. ¿Quieres estar conmigo hasta el final? Pues empieza por servir a los demás. Nos lo decían ayer, y nos lo repiten hoy. Repetir para aprender. Los dos ambiciosos y los diez envidiosos que iban con Jesús al final aprendieron la lección. Menos Judas. Ojalá nosotros sepamos también servir hasta el final. Es un cáliz que merece la pena. Porque da la salvación.

### Oración.

Manténnos, Señor,  
en el camino del servicio  
que Tú nos has señalado.  
Que ni los bienes temporales  
ni los honores terrenales  
nos aparten de la entrega  
desinteresada a los demás.  
Aunque nos cueste,  
ayúdanos a beber tu cáliz.  
Amén.



## Jueves, segunda semana

«Tienen a Moisés y a los profetas».

Esta parábola de los cinco hermanos nos recuerda lo simples que pueden ser las cosas. No cuesta nada hacer el bien a los demás. Pero, para eso, hay que estar atento. Si vives solo para ti, no te das cuenta de lo que pasa cerca de ti. Quizá eso le sucedió al rico. Puede que hasta fuera buen judío, fuera a la sinagoga y diera limosnas. Hasta dejaba al pobre Lázaro mendigar a los pies de los comensales. Pero no basta ser buena gente. A nosotros se nos pide *ser perfectos, como nuestro Padre es perfecto*. Y, encima, no solo tenemos a Moisés y a los profetas, sino que, además, tenemos el testimonio del mismo Jesús. Todo a nuestro favor. Solo hay que escuchar lo que nos dice Jesús. La Cuaresma nos va llevando por el camino con Cristo, para que cada día escuchemos más y mejor. Mientras estemos vivos. Después, será tarde. Aprovecha.

### Oración.

Señor Jesús,  
haznos firmes en la fe  
que hemos recibido  
para que,  
siendo consecuentes con ella,  
nos apresuremos a hacer  
el bien a nuestros hermanos,  
sobre todo a los más pobres  
y necesitados.

Amén.



## Viernes, segunda semana

### «¿Qué hará con aquellos labradores?»

Es una buena pregunta. Criticamos y nos espantamos de lo malos que eran los labradores. Asesinos. Pero tontos no eran. Entendieron que las palabras de Jesús iban dirigidas a ellos. Y, además, eran prudentes. No atacaron a Jesús, por miedo a la gente. Esperaron su ocasión. Malos, pero listos. Nosotros somos buenos, espero, pero muchas veces, tontos. No entendemos que la Palabra de Dios nos habla a cada uno. Y nos pide cosas que, a veces, no nos gustan. Como no les gustaba pagar el arrendamiento a los labradores. Dios Padre ha hecho todo por nosotros. Desde el principio de los tiempos. Al final, nos ha enviado a su Hijo. Más no puede hacer. Que lo entendamos. Que le aceptemos. Que cambiemos.

#### **Oración.**

Padre Bueno,  
que quieres salvarnos  
desde el principio de la historia,  
ayúdanos a andar bien  
por el camino de Cuaresma,  
para que, convertidos a Ti,  
lleguemos contigo  
a nuestro Jerusalén.

Amén.



## Sábado, segunda semana

«Este hermano tuyo estaba perdido y lo hemos encontrado».

Hay textos evangélicos que nos suenan demasiado. El caso de la parábola de hoy, la del padre misericordioso es uno de ellos. Como en una película que hemos visto muchas veces, vemos desfilan las escenas y los personajes por la pantalla de nuestra mente. Nada nos sorprende. Hasta Henry Nouwen escribió *“El regreso del hijo pródigo”* sobre el cuadro de Rembrandt que está en el Museo Hermitage. Hoy quiero abordar la parábola desde otro punto de vista. Seguro que, a lo largo de nuestra vida cristiana, muchos hermanos se han “perdido” por el camino. Amigos que han dejado de ir a Misa y no los hemos vuelto a ver, compañeros de trabajo que, por una desgracia, perdieron la fe y no nos hemos interesado, amigos del Seminario que salieron y, si te he visto, no me acuerdo... Dedicar un rato de este día de Cuaresma a orar por aquellos hermanos perdidos. Para que, con la ayuda del Señor, puedan volver a casa. A la casa del Padre.

### Oración.

Dios Padre nuestro,  
que nos llevas  
por el camino de la vida  
y nos marcas los tiempos  
que más nos convienen,  
haz que tu luz brille en nosotros,  
para que los hermanos perdidos  
puedan volver a tu casa,  
participando de tus sacramentos.

Amén.

## Lunes, tercera semana

«Ningún profeta es aceptado en su pueblo».

Recuerdo una Pascua que hicimos los de mi grupo juvenil en mi parroquia natal. Una cosa es hablarle a los lejanos, y otra, a los vecinos. Es difícil ser profeta en tu tierra, está claro. Porque te conocen y no es fácil engañarlos. Por otra parte, Jesús no iba precisamente haciendo amigos. No le interesaba llevarse bien, sino anunciar su mensaje. A todos. Sabiendo que eso le iba a costar caro. No nos olvidemos de que vamos a Jerusalén, a morir con él. Esta vez Jesús sale bien librado. Sigue su camino. Nosotros, ¿con Él? ¿O nos vamos a esconder, por miedo a los judíos?

### Oración.

Concédenos, Señor,  
vivir siempre contigo.  
Que nunca nos avergoncemos de Ti,  
ni de predicar en tu nombre,  
con nuestras palabras  
y también con nuestras obras.  
A los vecinos y a los lejanos,  
sin miedo,  
confiando en la fuerza de tu Espíritu.  
Amén.



## Martes, tercera semana

«Ten paciencia conmigo  
y te lo pagaré todo».

Seguramente, san Pedro pensaba que siete veces era ya mucho. Porque ya vale. Te ofenden y te ofenden y te vuelven a ofender, y a perdonar. Casi nada. Jesús le abre los ojos a Pedro, recordándole con Quién se las está viendo. Nosotros estamos vivos espiritualmente gracias a la *in-fi-ni-ta* misericordia de Dios. Y la parábola de hoy nos recuerda la inmensa deuda que tenemos con el Padre por nuestros pecados. Capaz de condonar diez mil talentos. Sabemos que la deuda ha sido saldada por la muerte de Jesús. Pero a cada uno de nosotros nos toca seguir el ejemplo del que nos perdona siempre. ¿O quieres que te traten como al siervo ingrato? Perdónanos como nosotros perdonamos a los que nos ofenden...

### Oración.

Que tu gracia, Señor,  
no nos abandone nunca,  
para que siempre  
podamos sentir tu perdón,  
y que, aunque nos cueste  
o no queramos,  
seamos capaces de perdonar  
igualmente a nuestros deudores.

Amén.

## Miércoles, tercera semana

«No he venido a abolir,  
sino a dar plenitud».

Estamos acostumbrados a elegir entre muchas variantes. En los restaurantes, en las tiendas, en internet hay muchas posibilidades de elegir. Todo a nuestro gusto. Nos adaptamos, e incluso con nuestra fe podemos hacer lo mismo. Es el relativismo, del que nos avisó tantas veces el difunto Papa Benedicto XVI. La fe que hemos recibido no es nuestra, no tenemos derecho a cambiarla a nuestro antojo. Y tampoco debemos hacer rebajas para los demás, con el fin de que sigan viniendo al templo. Lo mejor que podemos hacer es cumplir la Ley, toda la Ley, y predicar con nuestro ejemplo de vida. Así los demás podrán ver que, para nosotros, todo es importante. Que esta Cuaresma aprendamos a apreciar la Ley de Dios y su amor para con nosotros.

### Oración.

Que te sirvamos siempre fielmente,  
Señor, cumpliendo no solo  
la letra de tu ley,  
sino sobre todo el espíritu.  
Haz que amemos más  
y más tus preceptos,  
que nos hablan de amor  
y de respeto,  
y sepamos así cumplir tu voluntad.  
Amén.



## Jueves, tercera semana

### «El que no recoge conmigo desparrama».

Seguramente muchas veces hemos oído o usado la expresión de que *el que no está conmigo está contra mí*. Sobre todo, a los evangelizadores y catequistas nos afecta especialmente. Pero también a todos los cristianos. Estar con Jesús es lo más importante. Me da la impresión de que, en ocasiones, no leemos la segunda parte de la misma frase. Queremos recoger mucho, pero lo hacemos por nuestra cuenta. Echamos las redes, pero no en el nombre de Jesús, sino en el nuestro. Esta jornada de Cuaresma puede ser una buena oportunidad para reafirmar nuestro deseo de estar con Jesús, sembrar su Palabra y recoger los frutos que Dios nos vaya dando.

#### Oración.

Padre bueno,  
que nos has enviado a tu Hijo  
para nuestra salvación;  
ayúdanos a que crezca  
nuestra unión a Él,  
para que sembremos  
la semilla de su Palabra  
y demos mucho fruto  
y que sea un fruto bueno.

Amén.



## Viernes, tercera semana

«No estás lejos del reino de Dios».

No sé si el escriba comprendió lo que Jesús le acababa de decir. Imaginamos que, al hacer la pregunta, tenía un interés real. Otras veces nos dicen que querían tender una trampa a Jesús. En esta ocasión, no. Y a preguntas sinceras, respuestas claras. Amar a Dios y amar al prójimo. Tan fácil. Y tan imposible, a veces. Yendo por este camino cuaresmal, comprueba como va tu amor a Dios, y a qué *prójimos* tienes que amar más. Si lo haces bien, a lo mejor te sorprendes. Que una ITV del alma siempre nos ayuda. Ojalá que podamos oír al Señor diciéndonos, también a cada uno, que no estamos lejos del Reino.

### Oración.

Padre amoroso,  
que siempre estás dispuesto a orientarnos;  
ayúdanos, para que con nuestras obras de penitencia podamos liberarnos cada vez mas de nuestro egoísmo, de modo que seamos capaces de amarte más a Ti y a nuestros hermanos, los hombres.  
Amén.

**Inicio**

**Solidaridad  
y Misión**  
santiago

**PROCLADE**  
FUNDACIÓN  
ONG PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLASERIANOS





## Sábado, tercera semana

«Oh, Dios, ¡ten compasión de este pecador!»

Dos formas de entender la vida. Desde luego, en principio sabemos la que está bien y la que está peor. No hay que creerse que eres alguien, porque más dura será la caída, cuando falles. Y a mí me parece que éste puede ser el pecado de la *gente de Misa*. De forma consciente o inconsciente, tendemos a dar por hecho que no somos como los demás. Y quizá sea verdad. Ojalá que se note que somos creyentes en nuestra vida. Aunque eso no nos da derecho a sentirnos superiores. Solo Dios conoce lo que hay en cada corazón. Así que, no solo en Cuaresma, repitamos a menudo la frase del fariseo: *ten compasión de mí, que soy pecador*. Sintiéndola de verdad, sabiendo que su misericordia es infinita.

### Oración.

Dios Padre nuestro,  
llenos de alegría  
porque siempre nos acoges,  
haz que nuestra oración  
y la participación en los sacramentos  
nos coloque en nuestro lugar,  
pecadores arrepentidos,  
perdonados por tu inmensa misericordia.

Amén.



## Lunes, cuarta semana

«Hizo lo que le había mandado  
el ángel del Señor».

En el camino de la Cuaresma, nos encontramos con san José. Como en Navidad, discretamente, pero con una presencia decisiva: ser el defensor del niño Jesús. Al lado de María, intentando siempre cumplir la voluntad de Dios cada día. Menudo ejemplo. A nosotros nos cuesta hacer caso a los hermanos, a los familiares, a la pareja... Estamos cerrados a la palabra que nos dicen. Ojalá en esta Cuaresma nos abramos a la Palabra que nos da la vida eterna.

### Oración.

Padre bueno,  
que el ejemplo de san José  
nos ayude a aceptar tu voluntad  
y a hacerlo sin miedo,  
sabiendo siempre  
que ése es el modo  
de llevar adelante  
la misión salvadora  
que tu Hijo nos encomendó.

Amén.



## Martes, cuarta semana

### «Toma tu camilla y echa a andar».

No es fácil, a veces, andar. Si te mueves, se te ve y llamas la atención. El parálítico de hoy vivía *feliz*, prostrado al lado de la piscina. Viene Jesús, lo sana, y le interrogan las altas autoridades eclesiásticas. Casi nada. Menudo susto. Pero el exparalítico no se encoge y, en cuanto se entera de Quién le ha curado, vuelve a decírselo a los interrogadores. Hace falta mucho valor. Nosotros, sanados regularmente por Jesús en el sacramento de la Reconciliación, ¿sabemos decirle a la gente Quién nos salva? ¿Se nota que andamos ligeros, con la camilla de nuestros pecados y parálisis bajo el brazo, para emprender una nueva vida en Cristo cada día? ¿O preferiríamos seguir otros treinta y ocho años postrados? No es fácil elegir. A Jesús lo querían matar, por hacer estas cosas en sábado. Ojalá de nosotros también hablen, porque andamos.

### Oración.

Jesús, Maestro y Amigo,  
que me sigues diciendo  
"toma tu camilla y echa a andar",  
dirige mis pasos hacia mis hermanos,  
para que pueda  
dar testimonio de Ti,  
y mi testimonio sea provechoso,  
para mí y para los demás.

Amén.



## Miércoles, cuarta semana

**«No busco mi voluntad,  
sino la voluntad del que me envió».**

Lo dice el mismo Jesús. Ahí queda eso. A nosotros, a los que nos cuesta tanto aceptar lo que nos dicen, que pensamos que no nacimos ayer, y que ya sabemos lo que hay que hacer. Jesús no hacía más que transmitir lo que había visto hacer al Padre, lo que el Padre le pedía. Actuar como actúa su Padre (que es el nuestro). Actuar siempre, para hacer la voluntad del Padre. Ese es también nuestro compromiso. Para eso, hay que orar mucho y, en ocasiones, sufrir mucho. Sobre todo, si no nos gusta lo que Dios quiere de nosotros. Confía. Al final, haciendo la voluntad de Dios, serás feliz. Como Jesús, como María, como tantos santos a lo largo de la historia. Confía y sé feliz.

### **Oración.**

Padre nuestro,  
que das a cada uno según sus  
necesidades  
y prometes juzgar  
según los méritos acumulados,  
ayúdanos a hacer una verdadera  
penitencia,  
grata a tus ojos  
y útil para nuestros hermanos.  
Aumenta nuestra humildad,  
para que busquemos  
solo hacer tu voluntad.

Amén.



## Jueves, cuarta semana

«¡No queréis venir a mí para tener vida!»

Están de moda los “influencers”. Muchos jóvenes quieren crear tendencia, y ganarse la vida mostrando en las redes su forma de vivir. Lo peor es que muchos (miles) les siguen, imitan y quieren ser como ellos. Y ellos ganan dinero gracias a los seguidores. Estos “modelos” no garantizan la felicidad. Porque muestran un estilo de vida basado en el tener y en el aparentar. Que no es para todos. Nosotros, los cristianos, tenemos nuestro propio modelo, Jesús de Nazaret. Vino en nombre de su Padre. Vivió para que todos fuéramos felices. El problema es que no siempre le seguimos. Nos dejamos llevar por otras voces, cantos de sirenas que solo nos hacen naufragar. Esta Cuaresma está ya muy avanzada. ¿Te has acercado más al Señor, para tener más vida? ¿Has escuchado más y mejor su Palabra? Tiempo hay todavía. No lo demores.

### Oración.

Dios bueno,  
que nos das todo  
lo que necesitamos  
para ser fieles a tus mandamientos,  
haz que, siguiendo  
el ejemplo de tu Hijo,  
purificados por la limosna,  
el ayuno y la oración,  
seamos capaces de acercarnos  
más y más a Ti  
y a nuestros hermanos.

Amén.

**Inicio**

**Solidaridad  
y Misión**  
santiago

**PROCLADE**  
FUNDACIÓN  
ONG PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLASISTAS



## Viernes, cuarta semana

«Todavía no había llegado su hora».

El Evangelio de Juan a menudo nos recuerda que no había llegado la hora de Jesús. Hasta que llegó su hora. Aceptada con libertad y plena consciencia. Jesús no tenía miedo, aunque era prudente. Nosotros, a lo mejor, de prudentes que somos no damos casi testimonio de nuestra fe. Se nos olvida que, desde el Bautismo, tenemos todos una misión recibida del Padre. Como Jesús. Tenemos nuestra propia Galilea, por la que podemos andar y también predicar, con nuestras palabras y con nuestras obras. Valor y a la tarea.

### Oración.

Señor Jesús,  
que nos muestres el camino  
y nos ayudes en nuestra fragilidad,  
haz que sepamos  
dar testimonio de ti,  
a tiempo y a destiempo,  
para que muchos conozcan  
tu oferta de salvación,  
y siempre con alegría.

Amén.



## Sábado, cuarta semana

**«He aquí la esclava del Señor;  
hágase en mí según tu palabra».**

Hace unos días, en el camino de la Cuaresma, nos salía al paso san José. Hoy, para que no se nos olvide, la Virgen Madre, María. Hace unos meses celebrábamos la Navidad. Hoy se nos recuerda cómo comenzó todo. *Todos los siglos están mirando hacia ti; todos escuchan tu voz, temblando en un sí*, dice la canción "Estrella y camino". Cada uno de nosotros ha tenido, en su vida, que tomar muchas decisiones, unas fáciles, otras más difíciles. Es normal que te tiemble la voz al responder. Nos podemos hacer una idea de lo que significa aceptar ser la Madre de Dios. Dedicar toda tu vida al Señor. Defenderle de todos los peligros en los primeros años, educarlo después, aceptar su marcha cuando empezó su misión, y seguirle, de cerca, pero en la sombra, como la primera Discípula. Casi nada. Y todo, con alegría, como le dijo el ángel. Porque era llena de gracia. Nosotros también estamos llenos de gracia, también a nosotros se nos dice que no temamos, que, si Dios está con nosotros, nadie nos podrá hacer nada. En esta Cuaresma, renueva tu deseo de decirle al Señor que se haga en nosotros según su Palabra. Que es Palabra de vida.

### **Oración.**

La Encarnación de tu Hijo, Padre, nos ha venido por el "sí" de María. Ayúdanos a entender este misterio de nuestra fe, que acerca tu divinidad a nuestra humanidad, y a identificarnos más y más cada día contigo, hasta que lleguemos a ser perfectos, como Tú eres perfecto. Amén.



## Lunes, quinta semana

«En adelante no peques más».

Imagino que, para la mujer, estas palabras serían como un bálsamo para el alma. Al borde de la muerte (y vaya muerte, apedreada), sabiéndose culpable (pillada in fraganti) y sin esperanzas, de repente se ve libre. Sola, delante de un hombre que, sin violencia ni gritos, se ha librado de todos los acusadores. *El que esté libre de pecado, que tire la primera piedra.* Ahí queda eso. Cada vez que celebramos – sí, celebramos – el sacramento de la Reconciliación, hacemos el propósito de no pecar más. Eso es lo que la Iglesia nos pide. Pero quizá nos falte la motivación. Si has estado al borde de la muerte, seguramente miras la vida de otra manera, y es más fácil no pecar. Revisa tu disposición para ser mejor. Y, sobre todo, revisa tu forma de juzgar a los demás. A lo peor, Jesús también te saca los colores, por ser de los que iban ya con la piedra en la mano.

### Oración.

Señor Jesús,  
que has venido a salvar y no a condenar.  
Ayúdanos a quitarnos  
las gafas de sancionar,  
y haz que seamos capaces de ver  
a los demás como Tú los ves.  
Danos la posibilidad  
de ponernos en su lugar  
y ábrenos siempre a conceder  
a todos una segunda oportunidad.  
Amén.





## Martes, quinta semana

«Muchos creyeron en él».

No entendían a Jesús. El Evangelio de hoy parece un diálogo de besugos. Jesús hablando de una cosa, y los oyentes, pensando en otra. Es lo que tiene ser de abajo y ser de arriba. ¿De dónde somos nosotros? Y, otra pregunta: *¿Quién eres tú?* Es una buena pregunta. De cómo contestemos, dependerá cómo vamos a vivir. Creer o no en Jesús no es un hecho baladí. Él nunca nos deja solos, como el Padre no le dejó solo nunca. Es una pregunta muy seria, porque de la respuesta depende vivir sabiendo que hay esperanza y futuro, incluso después de la muerte, o vivir pensando que todo se acaba aquí. Espero que, en esta Cuaresma, estemos contestando a la pregunta de quién es Jesús. Y que cada día, estemos creyendo más y más en su Palabra, confiando en que no nos abandona nunca.

### Oración.

Dios, Padre y Amigo,  
que nunca nos abandonas,  
haz que cada día crezcamos  
en confianza,  
para que podamos servirte mejor  
y así crezcamos en santidad,  
ayudando a nuestros hermanos.

Amén.

## Miércoles, quinta semana

«La verdad os hará libres».

Es muy actual la pregunta de Poncio Pilatos a Jesús, *¿qué es la verdad?* A muchos les parece que no hay una verdad, que cada uno tiene la suya, y que todo es aceptable. El relativismo, sobre el que nos advirtió Benedicto XVI. Cada uno de nosotros se siente libre y, en principio, lo somos. Pero en lo profundo del corazón, hay algo que nos tiene encadenados. El pecado nos ata siempre, a veces más, a veces menos. Depende de la frecuencia con la que acudamos al sacramento de la Reconciliación. Lo peor es que, muchas veces, no llamamos a las cosas por su nombre, es más, aceptamos que al bien se le llame mal y al mal, bien. El aborto es un derecho, la eutanasia se admite y etcétera... La Verdad nos la trajo Jesús. Él es la verdad, y vivir conforme a sus enseñanzas es lo único que nos libera. Todo lo demás nos puede resultar interesante, pero no liberador. Cada día estamos más cerca de la Semana Santa. Vamos hacia la resolución del drama de Jesús. Que libremente y en verdad, aceptó la voluntad de su Padre. ¿Y tú? ¿Cómo vas de esclavitud?

### Oración.

Señor Jesús,  
todos queremos ser libres.  
Haz que las prácticas cuaresmales  
que estamos llevando a cabo  
nos ayuden a serlo;  
que nuestra oración,  
ayuno y misericordia  
nos hagan mejores,  
a tu imagen y semejanza.  
Amén.



## Jueves, quinta semana

«Yo sí lo conozco».

Jesús habla de su Padre. Lo conoce, y, muy importante, guarda su palabra. Me miro a mí mismo, y después de muchos años de colegio de curas, de catequesis, de formación y apostolado, puedo decir que algo sé del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, y que me esfuerzo en guardar esa Palabra que se me dirige cada día. Es mi Dios. En esta Cuaresma, me hago algunas preguntas. ¿Soy digno de Él? ¿Me lleno de alegría por saberme hijo de Dios? ¿Se nota en mi vida? ¿He dejado de coger piedras para tirar a los que no piensan como yo?

### Oración.

Ayúdame, Dios Padre,  
a conocerte más y mejor cada día,  
para que, conociéndote,  
viva santamente y pueda, un día,  
llegar a heredar tus promesas.

Amén.

**Inicio**

**Solidaridad  
y Misión**  
santiago

**PROCLADE**  
FUNDACIÓN  
ONG PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLASERIANOS



## Viernes, quinta semana

«Creed a las obras,  
para que comprendáis».

Estamos muy cerca de la Semana Santa, que nos recuerda y actualiza la Pasión, la Muerte y la Resurrección de Jesús. Llega su momento, el momento de cumplir su misión, y sus palabras se hacen más valientes. Su testimonio es más claro y directo. Algunos se dejan convencer, por sus palabras y por sus obras. Otros, no. Se le ponen absolutamente en contra. Con odio. A pesar de que Jesús anuncia un mensaje de misericordia. Dios Padre quiere acercarse al hombre para hacernos hijos suyos en su Hijo, aunque no todos quieran entenderlo. Hoy nos podemos preguntar si somos capaces de ver las obras de Jesús en este mundo, si estamos en la sintonía de Dios, que es nuestra vocación. Y si creemos en Él, por las obras que sigue haciendo en nuestras vidas.

### Oración.

Señor Jesús,  
quiero creer más y más en Ti.  
Perdona mis faltas de fe,  
debidas a mi debilidad,  
aumenta mi amor  
y dame sentir todo  
lo que haces por mí cada día.  
Que es mucho.  
Amén.



## Sábado, quinta semana

«Os conviene que uno muera por el pueblo».

Dentro de nada empezamos la Semana Santa. Las lecturas nos han ido colocando en suerte, para que podamos entrar con plena conciencia en ese nuevo tiempo litúrgico. Hoy se nos presenta una reunión de pastores en el Sanedrín. La decisión está clara. Para que no muera todo el pueblo (o sea, para que los romanos no les invadan) Jesús debe morir. A Jesús eso no le asusta. Él sigue dispuesto a cumplir con la voluntad de Dios, cueste lo que cueste. Por eso, irá a la fiesta. Una fiesta que para nosotros será la salvación, pero para Él, la muerte. Una muerte que abrirá paso a nuestra salvación. Una muerte voluntariamente aceptada. Pero eso es ya otra historia.

### Oración.

Padre bueno,  
que nos miras con amor.  
Haz que nuestras  
buenas obras sirvan  
para nuestra salvación  
y la de nuestros hermanos,  
para que el sacrificio  
de tu Hijo dé fruto,  
y ese fruto sea abundante.

Amén.

**Inicio**

**Solidaridad  
y Misión**  
santiago

**PROCLADE**  
FUNDACIÓN  
ONG PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLASERIANOS